

gical Finds.
n History XX
ds

유니. 유니.



단기간 고득점 지독한 영어
전경식 영어

2022. 04. 30.

간호직 8급

영어 기출문제

상세해설

※ 밑줄 친 부분에 들어갈 말로 가장 적절한 것을 고르시오. [문 1. ~문 2.]

문 1. I am aware that my driver's license will _____ in about two weeks.

- ① expire
- ② expose
- ③ explore
- ④ express

문 1. 정답 ①

[어휘]

be aware v. 알다, 인식하다 about ad. 대략, 약

[해석]

나는 나의 운전 면허증이 대략 2주 후에 만료될 것을 알고 있다.

- ① expire 만료되다, 끝나다
- ② expose 노출시키다
- ③ explore 탐험하다
- ④ express 표현하다, 나타내다

문 2. He studied very hard not to _____ his parents because of poor grades.

- ① back up
- ② let down
- ③ look up to
- ④ come down with

문 2. 정답 ②

[어휘]

grade n. 성적

[해석]

그는 나쁜 성적 때문에 부모님을 실망시키지 않기 위해 매우 열심히 공부했다.

- ① back up 후원하다, ~을 뒷받침하다
- ② let down 실망시키다
- ③ look up to 존경하다
- ④ come down with (병에) 걸리다

※ 밑줄 친 부분의 의미와 가장 가까운 것을 고르시오. [문 3. ~문 5.]

문 3.

The reason you can't tickle yourself is that when you move a part of your own body, a part of your brain monitors the movement and anticipates the sensations that it will cause.

- ① blocks
- ② suffers
- ③ expects
- ④ stimulates

문 3. 정답 ③

[해설]

스스로 간지럼을 태울 수 없는 이유를 설명하는 글이며, anticipate는 '예상하다, 예측하다'라는 의미이므로 보기 중 가장 의미가 가까운 것은 ③ expect "예상하다, 기대하다"이다.

[어휘]

tickle v. 간지럼을 태우다 monitor v. 감시하다 sensation n. 감각

[해석]

여러분이 스스로를 간지럽힐 수 없는 이유는 여러분이 몸의 일부를 움직일 때, 뇌의 한 부분이 그 움직임을 감시하고 그것이 일으킬 감각을 예상하기 때문입니다.

- ① blocks 막다, 차단하다
- ② suffers 고통받다, 겪다
- ③ expects 예상하다, 기대하다
- ④ stimulates 자극하다, 흥분시키다



※ 밑줄 친 부분의 의미와 가장 가까운 것을 고르시오. [문 3. ~문 5.]

문 4. Perfect privacy is attained when we are completely inaccessible to others.

- ① rejected
- ② achieved
- ③ imagined
- ④ sacrificed

문 4. 정답 ②

[해설]

문맥상 attained “달성하다, 이루다”와 의미가 가장 유사한 것은 ② achieved “달성하다, 성취하다” 이다.

[어휘]

privacy n. 사생활 inaccessible a. 접근 할 수 없는, 가까이 할 수 없는

[해석]

완벽한 사생활은 우리가 다른 사람들에게 완전히 접근할 수 없을 때 얻어진다.

- ① rejected 거절하다, 거부하다
- ② achieved 성취하다, 이루다
- ③ imagined 상상하다
- ④ sacrificed 희생하다



문 5. If left untreated, the infection can give rise to many other complications.

- ① prefer
- ② delay
- ③ cause
- ④ eliminate

문 5. 정답 ③

[해설]

give rise to는 일으키다, 야기하다, 낳다 라는 뜻으로 가장 뜻이 유사한 것은 ③ cause이다.

[어휘]

leave v. 내버려두다, 남기다 infection n. 전염, 감염 complication n. 합병증

[해석]

만약 치료하지 않고 내버려 두면, 전염병은 많은 다른 합병증을 일으킬 수 있다.

- ① prefer 선호하다
- ② delay 지연시키다
- ③ cause 야기하다, 원인이 되다
- ④ eliminate 제거하다

문 6. 두 사람의 대화 중 가장 어색한 것은?

- ① A: Do you mind if I borrow your book?
B: Of course not. Here you are.
- ② A: Mary is the winner of the cooking contest.
B: Great! She must be excited.
- ③ A: What's wrong? You look unhappy.
B: I'm worried about my father. He is very sick.
- ④ A: It's too hot. Let's dive into the water.
B: Long time no see. How have you been?

문 6. 정답 ④

[해설]

④에 날씨가 덥다는 A에 말에 안부를 묻는 B의 응답은 적절하지 않다.

[어휘]

mind v. 싫어하다, 꺼리다 borrow v. 빌리다 be worried about v. ~에 대해 걱정하다 dive v. (물속으로) 뛰어들다

[해석]

- ① A: 네 책 좀 빌려도 될까?
B: 물론 아니지. 여기 있습니다.
- ② A: Mary가 요리 경연 대회 우승자야.
B: 좋아! 신나겠다.
- ③ A: 왜 그래? 기분이 안 좋아 보이네요.
B: 아버지가 걱정돼. 그는 매우 아프다.
- ④ A: 너무 더워. 물속으로 뛰어들자.
B: 오랜만이야. 어떻게 지냈어요?



문 7. 밑줄 친 부분에 들어갈 말로 가장 적절한 것은?

A: You are not in a good mood.
B: I didn't win the English speech contest yesterday.
A: Oh, dear. Sorry to hear that.
B: I spent so much time and energy on the contest.
A: Come on. Remember you gave it a wonderful try.

B: I guess you're right. Thanks.

- ① I don't have a good memory.
- ② You won the contest.
- ③ That's what matters.
- ④ May I help you?

문 7. 정답 ③

[어휘]
mood n. 기분, 분위기

[해석]
A: 너 기분이 별로구나.
B: 어제 영어 말하기 대회에서 우승하지 못했어.
A: 오, 이런. 그거 유감이군요.
B: 나는 대회에 많은 시간과 에너지를 소비했어.
A: 힘내. 네가 멋진 노력을 했다는 것을 기억해라.

B: 네 말이 맞는 것 같아. 고마워요.

- ① 난 기억력이 좋지 않아.
- ② 너가 대회에서 우승했어.
- ③ 그게 중요한 거야.
- ④ 뭐 좀 도와 줄까요?



※ 우리말을 영어로 잘못 옮긴 것을 고르시오. [문 8. ~ 문 9.]

문 8.

- ① 그는 지금 자신에게 화가 나 있다.
→ He is angry with himself now.
- ② 나는 말하던 것을 멈추고 주위를 둘러보았다.
→ I stopped to talk and looked around.
- ③ 그는 그가 듣고 있는 것을 거의 믿을 수 없었다.
→ He could hardly believe what he was hearing.
- ④ 많은 다른 선택권이 있었다.
→ There were a number of different options.

문 8. 정답 ②

[해설]

- ② “stop + to부정사”는 “~을 하기 위해 멈추다”라는 의미이다.
“~하는 것을 멈추다”는 stop ~ing로 표현해야한다.

[어휘]

hardly ad. 거의 ~ 않다 a number of a. 많은



문 9.

- ① 나는 그를 전에 어디에서도 본 기억이 없다.
→ I don't remember seeing him anywhere before.
- ② 나는 이 음악을 들을 때마다 나의 어머니가 항상 생각한다.
→ Whenever I listen to this music, I always think of my mother.
- ③ 다행히 그녀는 지난 밤 트럭에 치이는 것을 모면했다.
→ Luckily, she escaped from running over by a truck last night.
- ④ 나의 어머니는 종종 영화를 보는 중에 잠이 드신다.
→ My mother often falls asleep while watching a movie.

문 9. 정답 ③

[해설]

- ③ run over 뒤에 by a truck이 전치사 + 명사로 수동태가 나와야한다.
따라서 ‘~ from being run over by a truck’으로 고쳐야 옳다.

[어휘]

Luckily ad. 운 좋게 escape from v. ~에서 도망치다 run over v. 치다

문 10. 다음 글의 요지로 가장 적절한 것은?

Whether it's Beyonce's "Naughty Girl," Taylor Swift's "Untouchable" or Eminem's "Lose Yourself" that inspires you to work out harder, everyone knows that listening to tunes during exercise is a proven way to boost your workout performance and duration. The faster the better, right? High-tempo music — the type that equates to about 170 heartbeats per minute — reduces perceived effort and boosts cardiovascular benefits more than lower tempos, according to a new study published Sunday in the journal *Frontiers in Psychology*. Music can arouse and boost mood before exercise, dampen perceptions of pain and fatigue during a workout, and inspire bursts of effort, performance and endurance, researchers discovered.

- ① 운동 후에 음악을 들으면 피로감이 감소한다.
- ② 빠른 템포의 음악을 들으면서 운동하면 운동의 효율이 높아진다.
- ③ 음악은 근력 운동 시 사람의 심리 상태를 불안하게 할 여지가 있다.
- ④ 빠른 템포의 음악은 분당 170회의 심장 박동수에 해당하는 템포의 음악을 말한다.

문 10. 정답 ②

[해설]

researcher는 주제를 나타내는 표현이다.

[어휘]

inspire v. 증진시키다, 격려하다, tune n. 곡 workout n. 운동 duration n. 기간 cardiovascular a. 심장혈관의 fatigue n. 피로 dampen v. 기를 꺾다 endurance n. 인내

[해석]

여러분이 더 열심히 운동하도록 영감을 주는 것이 비욘세의 "Naught Girl"이든, 테일러 스위프트의 "Untouchable"이든, 에미넴의 "Lose Yourself"이든, 모든 사람들은 운동 중에 음악을 듣는 것이 여러분의 운동 성과와 기간을 증진시키는 검증된 방법이라는 것을 알고 있습니다. 빠르면 빠를수록 좋죠? 1분당 약 170개의 심장 박동에 해당하는 종류의 높은 템포의 음악은 낮은 템포의 음악보다 인지된 노력을 줄이고 심혈관계 효과를 더 높인다는 새로운 연구 결과가 일요일 '프론티어스 인 사이콜로지(Frontiers in Psychology)' 저널에 게재되었다. 음악들은 운동 전에 기분을 북돋우고, 운동하는 동안 고통과 피로에 대한 인식을 꺾을 수 있으며, 엄청난 노력, 성과 그리고 지구력을 불러일으킬 수 있다는 것을 연구원들은 발견했다.

문 11. 다음 글의 주제로 가장 적절한 것은?

Dubai is one of the hottest and driest places on earth. In the past, there was no air-conditioning, or even electricity. How did people in Dubai survive in this severe weather? They invented a type of air-conditioning that did not require electricity: the wind tower. A wind tower stands tall above a house. It catches the wind and moves it inside. The air is cooled down when it meets cold water that flows through the underground canal in the building. This air cools the inside of the building. The buildings are made with thick walls and have small windows; these help keep cool air in and heat out. Most houses are built very close together with high walls and ceilings. This also helps create more shade and reduce heat. Although modern buildings in Dubai are air-conditioned and no longer use wind towers for cooling, wind towers still remain an important architectural symbol in Dubai.

- ① the history of air-conditioning systems
- ② different ways to build towers in Dubai
- ③ the difficulties of living in a dry climate
- ④ how houses were traditionally cooled in Dubai



문 11. 정답 ④

[해설]

④ “How did people in Dubai survive in this severe weather?” 통해 이 질문에 대한 구체적인 대담으로 과거 두바이에서는 어떻게 집을 냉방 했는지 설명해주고 있다. 따라서 전체 글의 주제로 가장 적절한 것은 ④ 이다.

[어휘]

canal n. 수로 ceiling n. 천장 architectural a. 건축학의

[해석]

두바이는 지구상에서 가장 덥고 건조한 곳 중 하나입니다. 과거에는 에어컨도, 심지어 전기도 없었다. 두바이 사람들은 이 혹독한 날씨에서 어떻게 살아남았을까? 그들은 전기를 필요로 하지 않는 일종의 에어컨인 풍력탑을 발명했다. 바람의 탑이 집 위에 우뚝 서 있다. 그것은 바람을 잡아 안으로 옮깁니다. 공기는 건물 지하 수로를 흐르는 차가운 물을 만나면 냉각된다. 이 공기는 건물 내부를 시원하게 한다. 그 건물들은 두꺼운 벽으로 만들어졌고 작은 창문들을 가지고 있다; 이것들은 시원한 공기를 안으로, 밖으로 열을 내는데 도움을 준다. 대부분의 집들은 높은 벽과 천장으로 매우 가깝게 지어진다. 이것은 또한 더 많은 그늘을 만들고 열을 줄이는데 도움을 줍니다. 비록 두바이의 현대식 건물들이 에어컨이 되어 있고 더 이상 냉방을 위해 풍력탑을 사용하지 않지만, 풍력탑은 여전히 두바이의 중요한 건축 상징으로 남아 있다.

- ① 에어컨 시스템의 역사
- ② 두바이에 타워를 건설하는 다양한 방법들
- ③ 건조한 기후에서 살아가는 어려움
- ④ 두바이의 집들이 전통적으로 어떻게 냉방되었는가?

문 12. 다음 글의 제목으로 가장 적절한 것은?

According to the Stockholm International Peace Research Institute's annual report in 2017, the United States accounts for more than a third of worldwide military spending. China is second in military spending, but its expenditures are only a third of those of the United States. Russia spends about a ninth as much. U.S. efforts to get European allies to bear more of the defense burden have been largely unsuccessful, although Britain, France, and Germany spend more per capita on defense than any country except the United States.

- ① China's Growing Military Power
- ② Europeans' Need for Military Power
- ③ A Gap in Worldwide Military Spending
- ④ U.S. Efforts to Spend More on the Military

문 12. 정답 ③

[해설]
research는 주제를 나타내는 표현이다.

[어휘]
institute n. 연구소, 협회 account for v. 설명하다 expenditure n. 지출, 소비 ally n. 동맹국
per capita 1인당

[해석]
스톡홀름 국제평화연구소의 2017년 연례보고서에 따르면, 미국은 전 세계 군사비 지출의 3분의 1 이상을 차지한다. 중국은 군사비 지출에서는 2위지만, 중국의 지출은 미국의 3분의 1에 불과하다. 러시아는 약 9분의 1을 소비한다. 비록 영국, 프랑스, 독일이 미국을 제외한 어느 나라보다 1인당 국방비를 더 많이 쓰지만, 유럽 동맹국들이 더 많은 국방 부담을 지게 하려는 미국의 노력은 대부분 성공하지 못했다.

- ① 증가하는 중국의 군사력
- ② 유럽인들의 군사력 필요성
- ③ 세계 군비 지출의 격차
- ④ 군대에 더 많은 돈을 쓰려는 미국의 노력

문 13. 다음 글의 내용과 일치하지 않는 것은?

The most common injuries incurred in physical activity are sprains and strains. A strain occurs when the fibers in a muscle are injured. Common activity-related injuries are hamstring strains that occur after a vigorous sprint. Other commonly strained muscles include the muscles in the front of the thigh, the low back, and the calf. A sprain is an injury to a ligament — the connective tissue that connects bones to bones. The most common sprain is to the ankle; frequently, the ankle is rolled to the outside when jumping or running. Other common sprains are to the knee, the shoulder, and the wrist.

- ① Both sprains and strains are likely to occur in physical activity.
- ② You can hurt your hamstrings after a powerful sprint.
- ③ Jumping or running can cause an ankle sprain.
- ④ You are more likely to sprain your shoulder than your ankle.

문 13. 정답 ④

[해설]

“The most common sprain is to the ankle”을 통해서 가장 많이 염좌를 입는 부위는 발목이다. 따라서 ④이 내용과 일치하지 않는다.

[어휘]

incur v. 발생하다 sprain v. n. (관절 등의) 염좌 strain n. (근육 등의) 염좌 vigorous a. 격렬한, 강렬한 sprint n. 전력질주 calf n. 종아리 ligament n. 인대 tissue n. (세포) 조직 wrist n. 손목

[해석]

신체 활동에서 발생하는 가장 흔한 부상은 염좌와 긴장이다. 긴장은 근육의 섬유질이 손상되었을 때 발생한다. 일반적인 활동 관련 부상은 격렬한 전력 질주 후에 발생하는 햄스트링 변형이다. 다른 흔히 긴장되는 근육으로는 허벅지 앞, 허리 아래, 종아리의 근육이 있다. 염좌는 뼈와 뼈를 연결하는 결합 조직인 인대의 부상이다. 가장 흔한 염좌는 발목이다; 종종 점프나 달리기를 할 때 발목을 바깥쪽으로 굴린다. 다른 흔한 염좌는 무릎, 어깨, 손목이다.

- ① 염좌와 스트레스는 모두 신체 활동에서 발생하기 쉽다.
- ② 힘차게 질주하면 햄스트링을 다칠 수 있다.
- ③ 점프나 달리기는 발목 염좌를 일으킬 수 있다.
- ④ 당신은 발목보다 어깨를 더 빼기 쉽다.

※ 어법상 옳지 않은 것을 고르시오. [문 14. ~ 문 15.]

문 14.

- ① He is the person I need to talk to about my daughter.
- ② My final exams are starting next week, so I've got to study hard.
- ③ This story was about the incidents that were happened in the 1920s.
- ④ I was just going to clean the office, but someone had already done it.

문 14. 정답 ③

[해설]

③ happen은 자동사이므로 수동태가 될 수 없다.

[어휘]

incident n. 사건

[해석]

- ① 그는 내가 딸에 관해 이야기해보아야 할 사람이다.
- ② 기말고사가 다음 주에 시작되므로, 나는 열심히 공부해야 한다.
- ③ 이 이야기는 1920년대에 발생한 사건들에 관한 것이다.
- ④ 나는 막 사무실을 청소하려고 했지만, 누군가 이미 했다.

문 15.

- ① The speaker said a few thing that was interesting.
- ② We saw John coming back with a drink in his hand.
- ③ This book is one of the best novels I have ever read.
- ④ We were absolutely amazed at the response to our appeal.

문 15. 정답 ①

[해설]

a few는 셀 수 있는 복수 명사를 이끄므로, “a few things were“가 올바른 표현이다.

[어휘]

absolutely ad. 굉장히, 완전히 come back v. 돌아오다

[해석]

- ① 발표자는 흥미로운 몇 가지를 이야기했다.
- ② 우리는 John이 술을 손에 들고 돌아오는 것을 보았다.
- ③ 이 책은 내가 읽어본 최고의 소설 중 하나이다.
- ④ 우리는 우리의 항의에 대한 반응에 굉장히 놀랐다.

문 16. 주어진 문장이 들어갈 위치로 가장 적절한 것은?

Animals move for many reasons.

All animals move about in certain ways during their lives. They may swim, walk, crawl, run, fly, or swing through trees. However, all animal movements have something in common. (①) When an animal moves, its nervous system, muscular system, and skeletal system work together in three stages. (②) First, an animal's nervous system receives a signal from the environment. Second, its nervous system processes the signal. (③) Finally, its nervous system signals the muscles, which contract, causing the skeleton to move. (④) They move to obtain food, defend and protect themselves, maintain homeostasis, and find mates.

문 16. 정답 ④

[해설]

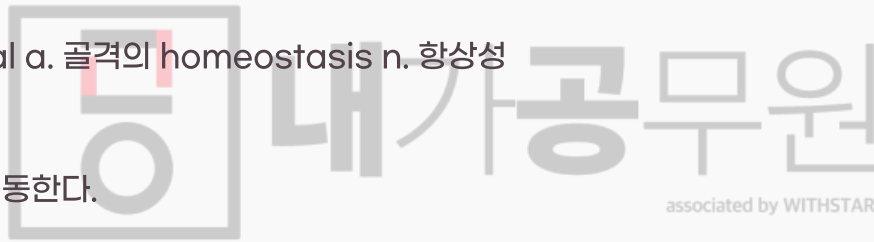
reason을 키워드로 동물이 이동하는 이유가 ④ 뒤에 열거되고 있다.

[어휘]

crawl v. 기다 skeletal a. 골격의 homeostasis n. 항상성

[해석]

동물들은 많은 이유로 이동한다.



모든 동물들은 살아가는 동안 특정한 방식으로 움직인다. 그들은 수영, 걷기, 기어다니기, 달리기, 날기, 또는 나무 사이를 타고 갈 수 있다. 하지만, 모든 동물의 움직임은 공통점이 있습니다. 동물이 움직일 때, 신경계, 근육계, 그리고 골격계는 3단계로 함께 작용한다. 첫째, 동물의 신경계는 환경으로부터 신호를 받는다. 둘째로, 그것의 신경계는 신호를 처리한다. 마지막으로, 그것의 신경계는 근육을 수축시키고, 골격이 움직이게 한다. 동물들은 많은 이유로 움직인다. 그들은 음식을 얻고, 자신을 방어하고 보호하며, 항상성을 유지하고, 짝을 찾기 위해 움직인다.

문 17. 주어진 글 다음에 이어질 글의 순서로 가장 적절한 것은?

Television is addictive. For example, when a set breaks, most families rush to have it repaired, often renting one if the repair process takes longer than a day or two.

(A) At first, most volunteers did well, reporting that they were spending more time with their children, reading, and visiting friends. Then, within a month, tension, restlessness, and quarreling increased.

(B) Not one volunteer lasted more than five months without a television set. Once the sets were on again, people lost their anxieties and returned to normal.

(C) When “nothing’s on TV,” people experience boredom with their lives, not knowing what to do with themselves. Perhaps the best example of television addiction was an experiment in Germany in which 184 volunteers were paid to go without television for a year.

- ① (A) - (B) - (C)
- ② (B) - (A) - (C)
- ③ (B) - (C) - (A)
- ④ (C) - (A) - (B)



문 17. 정답 ④

[해설]

주어진 글에서 텔레비전의 중독성을 주제로 (C)에서 동일 어구가 반복되고 (C) 마지막 문장에 자원봉사자들의 예시 나오는 글이다.

[어휘]

addictive a. 중독성의 restlessness n. 불안감 quarrel v. (말로) 싸우다 volunteer n. 지원자

[해석]

텔레비전은 중독성이 있다. 예를 들어, 텔레비전이 고장나면, 대부분의 가정은 서둘러 수리를 맡기고, 수리하는 데 하루나 이틀 이상 걸리면 대여하는 경우가 많다.

(C) TV에 아무것도 나오지 않을 때, 사람들은 어떻게 해야 할지 모르면서 그들의 삶에 지루함을 경험한다. 아마도 텔레비전 중독의 가장 좋은 예는 독일에서 184명의 지원자들이 1년 동안 텔레비전 없이 지내도록 돈을 받은 실험일 것이다.

(A) 처음에, 대부분의 지원자들은 잘했고, 아이들과 더 많은 시간을 보내고, 책을 읽고, 친구들을 방문한다고 보고했습니다. 그리고 한 달 안에 긴장감이 감돌고 마음이 불안하고 말다툼이 심해졌다.

(B) 텔레비전 없이 5개월 이상 버티는 지원자는 단 한 명도 없었다. 텔레비전이 다시 켜지자 사람들은 근심을 잃고 정상으로 돌아왔다.

문 18. 글의 흐름상 가장 어색한 문장은?

Vervet monkeys use a variety of alarm calls to warn each other of different kinds of predators. ① A vervet monkey that emits a loud bark communicates to the rest of the group that a leopard has been spotted. ② This type of alarm call sends everybody up to the trees. ③ A short, interrupted, cough-like sound means that an eagle is near, and monkeys hurry to take cover under thick bushes. ④ The vervet monkeys are rarely found in most Asian countries. If a snake has been seen by a member of the troupe, he or she will make a soft whirring noise that immediately prompts everybody to stand up and look around the grass cautiously.

문 18. 정답 ④

[해설]

첫문장에서 버빗원숭이의 경고 신호에 관한 글의 흐름상 ④에서는 버빗원숭이의 서식 분포와 관련된 내용으로 적절하지 않다.

[어휘]

predator n. 포식자 bark v. 짖다, 고함치다 interrupt v. 중단하다 troupe n. 무리 prompt a. 즉시의

[해석]

버빗원숭이들은 서로 다른 종류의 포식자들에 대해 경고하기 위해 다양한 경보음을 사용합니다. 큰 울음소리를 내는 버빗원숭이는 표범이 발견되었다는 것을 나머지 무리에게 전달한다. 이런 종류의 알람 호출은 모든 사람을 나무 위로 보낸다. 짧고, 중단되고, 기침과 같은 소리는 독수리가 가까이 있다는 것을 의미하고, 원숭이들은 무성한 덤불 아래로 서둘러 피신한다. 버빗원숭이는 대부분의 아시아 국가들에서 거의 발견되지 않는다. 무리의 한 마리가 뱀을 목격되었다면, 그 혹은 그녀는 즉시 모든 원숭이가 일어서서 조심스럽게 잔디밭을 둘러보라고 재촉하는 부드러운 웅웅 소리를 낼 것이다.

문 19. 밑줄 친 부분에 들어갈 말로 가장 적절한 것은?

For some young people, school is the only place in their lives where they know they are safe and can form trusted, enduring relationships. It is, therefore, a _____ that at many students who are affected by trauma also have trouble engaging at school. They may attend school with the best of intentions, hoping to form friendships, feel connected to their teachers, and succeed at the day's tasks. Yet they can find themselves defiant, demanding, and disengaged — unable to learn and confused about why they can't relate and bond with others.

- ① cruel irony
- ② perfect solution
- ③ classroom activity
- ④ learning opportunity

문 19. 정답 ①

[해설]

일부 학생들은 학교의 긍정적인 면을, 다른 많은 학생들에게는 학교의 트라우마에 대한 부정적인 면을 보여주는 대조구조이다.

[어휘]

endure v. 지속하다 intention n. 의도, 의향 engage v. 관계를 맺다 irony n. 아이러니 opportunity n. 기회

[해석]

일부 젊은이들에게, 학교는 인생에서 그들이 안전하고 신뢰할 수 있고 지속적인 관계를 형성할 수 있는 유일한 장소이다. 따라서 트라우마로 인해 영향을 받는 많은 학생들도 학교에서 참여하는데 어려움을 겪는 _____입니다. 그들은 우정을 형성하고, 선생님들과 연결되고, 하루의 과제에서 성공하기를 바라면서, 최고의 의도로 학교에 다닐 수 있습니다. 그러나 그들은 자신들이 왜 다른 사람들과 관계를 맺고 유대감을 가질 수 없는지에 대해 배울 수 없고 혼란스러워하는 자신을 발견할 수 있다.

- ① 잔혹한 아이러니
- ② 완벽한 해결책
- ③ 교실 활동
- ④ 배움의 기회

문 20. 밑줄 친 부분에 들어갈 말로 가장 적절한 것은?

There's one problem with the pessimist's perspective: progress is taking place every where. Humanity has improved by many measures — life expectancy, education, religious tolerance, and gender equality. But that success has become the water in which we swim, and like fish, we take the water for granted. While we fail to notice the positive, our brains naturally emphasize the negative. As neuropsychologist Rick Hanson described in his 2013 book *Hardwiring Happiness*, we are designed to focus on the beasts that are still out there in the deep rather than on those we have tamed. But with practice, we can _____. Hanson's advice: when you hear a great story, achieve something in your own life, or just find yourself in a beautiful place with those you love, deliberately rest your mind on that experience and stay with it.

- ① help our brains give the good stuff equal weight
- ② gradually adjust to the pessimistic viewpoint
- ③ altogether avoid seeking out optimism
- ④ be left feeling helpless and anxious

문 20. 정답 ①

[해설]

비관론자들이 부정적인 것에만 강조하는 것이 아닌 긍정적인 것에도 마음을 두고 그것에 머물라는 내용이므로 ①이 가장 적절한 답이다.

[어휘]

pessimist n. 비관론자 humanity n. 인간성 expectancy n. 기다림 emphasize v. 강조하다
neuropsychologist n. 신경심리학자 deliberately ad. 신중히

[해석]

비관론자의 관점에는 한 가지 문제가 있습니다. 진보가 어디에서나 일어나고 있다는 것입니다. 인간성은 기대수명, 교육, 종교적 관용, 그리고 양성 평등과 같은 많은 척도로 인해 향상되었습니다. 하지만 그 성공은 우리가 헤엄치는 물이 되었습니다. 물고기처럼, 우리는 물을 당연하게 여깁니다. 우리가 긍정적인 것을 알아차리지 못하는 동안, 우리의 뇌는 자연스럽게 부정적인 것을 강조합니다. 신경심리학자 릭 헨슨이 그의 2013년 책 "하드와이어링 행복"에서 설명한 것처럼, 우리는 우리가 길들인 동물보다는 아직도 깊은 곳에 있는 동물들에 초점을 맞추도록 설계되었다. 하지만 연습하면 _____ 헨슨의 조언: 여러분이 훌륭한 이야기를 듣고, 여러분 자신의 삶에서 무언가를 성취하거나, 여러분이 사랑하는 사람들과 함께 아름다운 곳에 있는 자신을 발견했을 때, 의도적으로 그 경험에 마음을 두고 그것에 머물러라.

- ① 우리의 뇌가 좋은 것에 동등한 무게를 부여하도록 돕다.
- ② 점차 비관적인 관점에 적응하다.
- ③ 낙관주의를 완전히 피하다.
- ④ 무력하고 불안감을 느낀채로 남겨진다.