

## 2021년 소방공무원 신규채용 체력시험 일정 등 공고(세종)

2021년 전국 소방공무원 신규채용(세종시) 체력시험 일정·장소 등을 다음과 같이 공고합니다.

2021년 5월 6일  
세종특별자치시장

### 1. 필기시험 합격자 (응시번호순)

#### 1. 합격자 응시번호

##### 1) [공개경쟁] 소방\_남성 : 30명

|              |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 461-011-0007 | 461-011-0008 | 461-011-0010 | 461-011-0030 |
| 461-011-0031 | 461-011-0036 | 461-011-0040 | 461-011-0045 |
| 461-011-0061 | 461-011-0065 | 461-011-0079 | 461-011-0085 |
| 461-011-0094 | 461-011-0095 | 461-011-0099 | 461-011-0104 |
| 461-011-0114 | 461-011-0115 | 461-011-0129 | 461-011-0132 |
| 461-011-0133 | 461-011-0135 | 461-011-0142 | 461-011-0145 |
| 461-011-0148 | 461-011-0151 | 461-011-0161 | 461-011-0182 |
| 461-011-0185 | 461-011-0186 |              |              |

##### 2) [공개경쟁] 소방\_여성 : 3명

|              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| 461-012-0004 | 461-012-0009 | 461-012-0010 |
|--------------|--------------|--------------|

##### 3) [경력경쟁] 구급\_남성 : 25명

|              |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 461-031-0008 | 461-031-0010 | 461-031-0012 | 461-031-0013 |
| 461-031-0014 | 461-031-0015 | 461-031-0016 | 461-031-0018 |
| 461-031-0024 | 461-031-0027 | 461-031-0028 | 461-031-0030 |
| 461-031-0034 | 461-031-0040 | 461-031-0046 | 461-031-0047 |
| 461-031-0049 | 461-031-0050 | 461-031-0052 | 461-031-0056 |
| 461-031-0058 | 461-031-0060 | 461-031-0061 | 461-031-0066 |
| 461-031-0067 |              |              |              |

4) [경력경쟁] 구급\_여성 : 13명

|              |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 461-032-0001 | 461-032-0011 | 461-032-0013 | 461-032-0024 |
| 461-032-0031 | 461-032-0038 | 461-032-0039 | 461-032-0041 |
| 461-032-0044 | 461-032-0046 | 461-032-0047 | 461-032-0060 |
| 461-032-0064 |              |              |              |

5) [경력경쟁] 구조 : 11명

|              |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 461-081-0004 | 461-081-0006 | 461-081-0008 | 461-081-0010 |
| 461-081-0012 | 461-081-0017 | 461-081-0019 | 461-081-0020 |
| 461-081-0023 | 461-081-0027 | 461-081-0028 |              |

6) [경력경쟁] 구조(수난) : 8명

|              |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 461-091-0002 | 461-091-0004 | 461-091-0010 | 461-091-0011 |
| 461-091-0012 | 461-091-0014 | 461-091-0017 | 461-091-0018 |

7) [경력경쟁] 소방 : 6명

|              |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 461-143-0001 | 461-143-0002 | 461-143-0006 | 461-143-0010 |
| 461-143-0011 | 461-143-0013 |              |              |

8) [경력경쟁] 소방관련학과\_남성 : 6명

|              |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 461-151-0009 | 461-151-0013 | 461-151-0039 | 461-151-0047 |
| 461-151-0062 | 461-151-0069 |              |              |

9) [경력경쟁] 소방관련학과\_여성 : 3명

|              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| 461-152-0007 | 461-152-0012 | 461-152-0017 |
|--------------|--------------|--------------|

10) [경력경쟁] 정신건강 : 0명

11) [경력경쟁] 외국어(영어) : 3명

|              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| 462-223-0004 | 462-223-0005 | 462-224-0013 |
|--------------|--------------|--------------|

12) [경력경쟁] 의무소방전역 : 9명

|              |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 461-231-0003 | 461-231-0005 | 461-231-0007 | 461-231-0012 |
| 461-231-0015 | 461-231-0018 | 461-231-0019 | 461-231-0020 |
| 461-231-0023 |              |              |              |

## 2. 필기시험 응시율 및 합격선

※ 합격선은 가점을 포함한 과목 합산점수임

| 구분                     | 채용인원 | 접수인원 | 응시인원 | 응시율     | 합격인원 | 합격선<br>(조정점수) |
|------------------------|------|------|------|---------|------|---------------|
| 계                      | 45   | 614  | 500  | 81.43%  | 117  | -             |
| 공채 소방<br>(소방사)_남성      | 10   | 189  | 153  | 80.95%  | 30   | 366.83        |
| 공채 소방<br>(소방사)_여성      | 1    | 57   | 44   | 77.19%  | 3    | 396.44        |
| 구급<br>(소방사)_남성         | 9    | 69   | 53   | 76.81%  | 25   | 205           |
| 구급<br>(소방사)_여성         | 3    | 64   | 54   | 84.38%  | 13   | 265           |
| 구조<br>(소방사)            | 6    | 28   | 24   | 85.71%  | 11   | 180           |
| 구조(수난)<br>(소방사)        | 6    | 18   | 18   | 100.00% | 8    | 190           |
| 소방<br>(소방사)            | 2    | 24   | 19   | 79.17%  | 6    | 245           |
| 소방(소방관련학과)<br>(소방사)_남성 | 2    | 85   | 71   | 83.53%  | 6    | 265           |
| 소방(소방관련학과)<br>(소방사)_여성 | 1    | 27   | 24   | 88.89%  | 3    | 270           |
| 정신건강<br>(소방교)          | 1    | 3    | 0    | 0.00%   | 0    | -             |
| 외국어(영어)<br>(소방교)       | 1    | 13   | 9    | 69.23%  | 3    | 255           |
| 의무소방전역<br>(소방사)        | 3    | 37   | 31   | 83.78%  | 9    | 245           |

## II. 시험일시 및 장소

### 1. 체력시험 일시 및 장소

가. 시험일자 : 2021. 5. 25.(화)

| 등록 및 시험 시간                           | 응시분야                                              | 비고            |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------|
| 등록 : 08:30~08:50<br>시험 : 09:10~12:00 | ▶ 공개경쟁 : 소방_남성<br>▶ 경력경쟁 : 구조, 구조(수난), 소방, 의무소방전역 | [오전 조]<br>64명 |
| 등록 : 13:50~14:10<br>시험 : 14:30~17:00 | ▶ 공개경쟁 : 소방_여성<br>▶ 경력경쟁 : 구급, 소방관련학과, 외국어(영어)    | [오후 조]<br>53명 |

※ 등록 마감시각(오전조 08:50, 오후조 14:10)까지 입실 완료 (시간 초과 시 입실 불가)

나. 시험장소 : **세종시민체육관 실내체육관(1층)** ※ 붙임 4 시험장 안내 참조

다. 시험대상 : 총 117명 (필기시험 합격자)

라. 시험종목 : 6종목\*

\* 악력, 배근력, 앉아윗몸앞으로굽히기, 제자리멀리뛰기, 윗몸일으키기, 왕복오래달리기

마. 응시자 준비물 : 응시표\*, 신분증\*\*, 운동복\*\*\*, 운동화\*\*\*\*

\* 응시표 출력 : 필기시험 응시표와 동일 (119고시 홈페이지)

\*\* 주민등록증, 주민등록 발급신청 확인서, 운전면허증, 기간만료 전 여권(모바일 신분증 제외)

\*\*\* 측정 센서에 영향을 주는 복장 착용 시 시험운영기관에 제재를 받을 수 있음

\*\*\*\* 징, 스파이크가 박힌 운동화 착용 불가

바. 별도시험 : 코로나19 자진신고시스템에 의한 사전 신청자

※ 응시방법 : 코로나19 자진신고시스템 접수(붙임5 참조) → 개별 안내

## 2. 체력시험 합격자 공고

가. 공고일시 : 2021. 6. 15.(화) 14:00

나. 공고방법 : 119고시 홈페이지 및 세종소방본부 홈페이지 게시

### <체력시험 합격기준>

◇ 6종목 평가점수 합산 총점의 50% 이상 득점자 합격

◇ 체력시험 합격하였어도 도핑테스트 결과 비정상분석결과(양성) 나온 경우 합격취소(별도공고)

## Ⅲ. 도핑테스트 (도핑테스트 안내문 등은 붙임 2, 2-1, 2-2 참고)

가. 일시·장소 : 체력시험 종료 후 / 시험장 내 지정 화장실

나. 대 상 : 체력시험 응시대상자 중 5%를 추첨을 통한 무작위 선정

다. 채취시료·검사 : 소변 90ml / 국립과학수사연구원 금지약물 검사 의뢰

라. 동의서 징구 : 체력시험 응시자 등록 시 도핑테스트 동의서 징구

마. 이의제기 : 도핑테스트 분석결과가 비정상인 경우 이의신청 기회부여

#### Ⅳ. 응시자 유의사항 ※ 아래의 코로나19 관련 준수사항까지 정독 바랍니다.

- 신분증 미지참 응시자는 모든 시험절차에서 응시 불가합니다.
  - 응시자는 응시표, 신분증을 반드시 지참하고 시험당일 등록시간 내 시험장에 입장하여야 합니다(등록시간이 종료된 후에는 입장 불가). 시간 내에 등록하지 않을 경우에는 체력시험을 포기한 것으로 간주하고 불합격 처리합니다.
- 체력시험 모든 종목에서 마스크(KF94)는 착용한 상태에서 실시하며, 왕복오래달리기의 경우에만 마스크 벗는 것을 허용합니다.
- 시험 당일 우천, 강풍, 폭설 등에도 시험은 예정대로 시행되며, 부득이한 경우 시험장소 등을 추가로 공지합니다.
- 시험장 물품 파손·훼손 등의 경우 응시자 본인 변상, 시험장은 금연지역으로 흡연 적발 시 법적조치 합니다.
- 시험장 내에서는 휴대폰 등을 이용하여 체력시험 장면을 촬영 할 수 없으며, 체력시험 중 통신장비 소지자(휴대전화, 스마트워치 등)는 부정행위자로 처리됩니다.
- 체력시험 중에는 각종 부상의 위험에 노출될 우려가 있으니, 시험 실시 전 개인 준비운동을 충분히 실시하시기 바랍니다. 시험 중 본인의 부주의로 인하여 발생한 부상에 대하여 시험운영기관에서는 책임지지 않습니다.
- 체력시험 중에는 시험관리관의 지시에 따라야 하며, 허가 없이 무단이석 등으로 시험에 응시하지 못한 경우 추가 시험을 실시하지 않습니다.
- 시험에 영향을 미치는 복장 및 용모는 시험 운영 과정에서 제재를 받을 수 있으니 측정에 영향을 미치지 않도록 용모를 단정히 하고 시험에 임하여 주시기 바랍니다.

- 체력시험 중 미끄럼에 주의하시고, 스파이크 신발 등 체력시험에 영향을 미치는 보조장구(기구)는 사용할 수 없으며, 시험운영기관에서 제공하는 보조장구(기구)만 사용가능합니다.
  - ※ 탄마가루는 제공하지 않으며, 사용 또한 금지
  - ※ 악력·배근력 종목에서는 시험운영기관에서 제공하는 반코팅 장갑 사용 가능
- 시험 당일 응시자는 등록 후 배부되는 응시자 확인용 유니폼(조끼)을 착용하여야 하며, 미착용자는 시험에 응시할 수 없습니다. 또한, 시험 종료 후 유니폼(조끼)은 시험본부에 반납하여야 합니다.
- 응시자 본인에게 필요한 식수 등은 직접 지참하시기 바랍니다. 시험 중 소지품은 본인이 관리해야 하며, 분실 시 책임을 지지 않습니다.
- 체력시험 장비 제조사·종류 등은 공개하지 않고, 시험 세부 운영 방법(측정방법, 실격기준 등)은 시험 당일 응시자를 대상으로 사전 교육하며, 응시자 부주의로 교육을 받지 않아 발생하는 모든 불이익은 응시자 본인의 책임입니다.
- 악력과 앉아윗몸앞으로굽히기 측정 시, 소수점 둘째자리 이하는 버리고 평가점수를 산정합니다.
- 배근력과 제자리멀리뛰기 측정 시, 소수점 첫째자리 이하는 버리고 평가점수를 산정합니다.
- 시험운영기관에서는 체력시험 판정 보조자료로 활용하기 위하여 영상촬영을 실시하며, 응시자가 체력시험 등록 시 체력시험 영상 촬영에 동의한 것으로 간주하고, 종목별 시험 종료 후 폐기합니다.
  - 종목별 측정 시 판정에 대한 이의제기는 해당 종목을 실시 후 즉시 해야 하고, 영상 촬영 판독 결과에 따라 이의제기 반영 여부가 결정되며, 이후 이의제기는 불가합니다.

- 시험에 관한 제출서류에 허위사실을 기재하여 시험결과에 부당한 영향을 주는 행위를 한 자에 대하여는 당해시험을 정지 또는 무효로 하거나 합격결정을 취소합니다.
- 체력시험 불합격자 중 도핑테스트 대상자로 선정된 응시자로 도핑 테스트에 불응한 사람도 부정행위자로 처리됩니다.
- 기타 자세한 내용은 119고시 홈페이지 등에 게시한 ‘2021년 전국 소방공무원 신규채용 시행계획 공고(2021. 2. 24. 게시)’을 충분히 숙지하시고 시험에 응시하시기 바랍니다.

### ★ 코로나-19 예방을 위한 응시자 준수사항 안내 ★

- 코로나-19 예방 준수사항은 보건당국의 감염병 예방 대책에 따라 변경될 수 있으며, 변경시 별도로 공지 후 시험응시에 기재한 연락처로 개인별 문자를 전송합니다.
- 원활하고 안전한 시험 진행을 위해 시험장은 시험전일 및 시험종료 후 철저한 소독관리를 할 예정이며, 응시자는 아래의 코로나19 감염 예방 수칙을 준수하지 않은 경우 응시가 제한될 수 있습니다.
- 코로나19 확진환자 및 격리대상자는 원활한 시험 진행을 위하여 아래의 기간내 사전신고하여 주시기 바랍니다.
  - ▶ 응시자 당사자가 확진·격리 통보를 받은 즉시 보건소에 본인이 소방공무원 채용시험 응시자임을 알리고, 시험시행기관에도 사전신고하여야 합니다.
  - ▶ 사전신고는 5. 24.(월) 24시까지, 유선으로 통보(☎ 044-300-8013) 후 신고서류(별도시험 신청서(붙임 5-1), 개인정보 수집·활용동의서(붙임 5-2), 의사소견서(확진환자))를 시험운영 담당자 이메일(pcj119@korea.kr)로 송부하시면 됩니다.

- ▶ 사전신고 접수 결과에 따라 시험 당일 후순위 등으로 하여 별도 응시 조치가 이루어지며(시험장 출입 시간·방법 등 개별 안내), 보건당국의 외출 불허 등 여건에 따라 시험응시 진행을 달리 적용할 수 있습니다.
- ▶ 사전신고를 하지 않아 응시 제한 등 발생하는 불이익에 대한 책임은 응시자 본인에게 있습니다.
- 응시자 외 가족 등의 외부인은 시험장 출입을 전면 금지합니다.
- 시험장 입구에서 손소독제로 손위생 한 후, 체온 측정에 협조바랍니다.
- ▶ 발열(비접촉식 체온계) 및 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등) 유무 확인을 거쳐 입장합니다.
- ▶ 단순발열, 호흡기 증상 등이 있는 경우에는 측정관에게 미리 고지 바랍니다.
- ▶ 출입 관리에서 확인 된 유증상자는 체온 측정(고막체온계) 및 문진표 체크를 통한 증상 유무 재확인 후, 발열 증상(37.5도 이상) 및 호흡기 질환 등 코로나19 유증상자로 재확인된 응시자는 시험당일 후 순위로 응시하도록 하고, 경우에 따라 응시가 제한될 수 있으며, 시험종료 후 방역당국의 지침에 따라 조치됩니다.
- 코로나19 예방 및 안전한 시험 진행이 될 수 있도록 올바른 마스크 착용, 시험장 환기 등 시험당일 진행되는 안전대책에 적극 협조하여 주시기 바랍니다.
- ▶ 타인과 대화하지 말고 반드시 거리두기를 실천하여 주시기 바랍니다.
- ▶ 응시자는 시험장 내에서 기침 또는 재채기를 할 경우 휴지, 손수건, 옷소매 등으로 가리는 등 에티켓을 지켜주시기 바랍니다.
- ▶ 개인이 사용한 휴지, 마스크, 장갑(시험본부 제공) 등은 시험장에 버리지 말고 가방에 넣어 다시 가져 가시기 바랍니다.

- ▶ 시험 중 코로나19 주요증상(발열, 기침, 인후통, 호흡곤란 등)이 발생한 경우 반드시 시험관리관에게 즉시 알려 주시기 바랍니다.
- 응시자는 시험 시행일로부터 14일간 발열, 호흡기증상 등을 모니터링하여 증상발생 시 질병관리본부 콜센터(☎1339, 지역번호+120) 또는 보건소로 문의하시기 바라며, 시험시행기관(세종소방본부 소방행정과 ☎ 044-300-8013)으로 통보하여 주시기 바랍니다.

**<문의전화> (평일 09:00 ~ 18:00, 점심시간 12:00 ~ 13:00 제외)**

◆ **시험관련 문의** : 세종소방본부 소방행정과 / (044) 300-8013

◆ **원서접수 사이트 관련(응시표 출력, 접속 장애 등)** : 에스이코리아 / 053-474-1212

- 붙임 1. 소방공무원 체력시험 종목 및 평가점수 1부.
- 1-1. 소방공무원 체력시험 측정방법 1부.
2. 소방공무원 채용 체력시험 도핑테스트 안내문 1부.
- 2-1. 공무원 임용을 위한 체력시험 금지약물 및 금지방법 1부.
  - 2-2. 응시자 치료목적사용 면책신청서 1부.
3. 부정행위자에 대한 조치 1부.
4. 체력시험장 약도(세종시민체육관 실내체육관) 1부.
5. 코로나19 확진 및 자가격리자 자진신고시스템 운영 안내문 1부.
- 5-1. 코로나19 별도시험 응시 신청서 1부.
  - 5-2. 개인정보 수집·활용 동의서 1부.
  - 5-3. 시험에 참여하는 자가격리대상자 준수사항 1부.

## 소방공무원 체력시험 종목 및 평가점수

(소방공무원임용령 시행규칙 제23조의2 별표7)

| 종목                             | 성별 | 평가점수          |               |               |               |               |               |               |               |               |            |
|--------------------------------|----|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------------|
|                                |    | 1             | 2             | 3             | 4             | 5             | 6             | 7             | 8             | 9             | 10         |
| 악력<br>(kg)                     | 남  | 45.3~<br>48.0 | 48.1~<br>50.0 | 50.1~<br>51.5 | 51.6~<br>52.8 | 52.9~<br>54.1 | 54.2~<br>55.4 | 55.5~<br>56.7 | 56.8~<br>58.0 | 58.1~<br>59.9 | 60.0<br>이상 |
|                                | 여  | 27.6~<br>28.9 | 29.0~<br>30.2 | 30.3~<br>31.1 | 31.2~<br>31.9 | 32.0~<br>32.9 | 33.0~<br>33.7 | 33.8~<br>34.6 | 34.7~<br>35.7 | 35.8~<br>36.9 | 37.0<br>이상 |
| 배근력<br>(kg)                    | 남  | 147~<br>153   | 154~<br>158   | 159~<br>165   | 166~<br>169   | 170~<br>173   | 174~<br>178   | 179~<br>185   | 186~<br>194   | 195~<br>205   | 206<br>이상  |
|                                | 여  | 85~<br>91     | 92~<br>95     | 96~<br>98     | 99~<br>101    | 102~<br>104   | 105~<br>107   | 108~<br>110   | 111~<br>114   | 115~<br>120   | 121<br>이상  |
| 앞아<br>윗몸<br>앞으로<br>굽히기<br>(cm) | 남  | 16.1~<br>17.3 | 17.4~<br>18.3 | 18.4~<br>19.8 | 19.9~<br>20.6 | 20.7~<br>21.6 | 21.7~<br>22.4 | 22.5~<br>23.2 | 23.3~<br>24.2 | 24.3~<br>25.7 | 25.8<br>이상 |
|                                | 여  | 19.5~<br>20.6 | 20.7~<br>21.6 | 21.7~<br>22.6 | 22.7~<br>23.4 | 23.5~<br>24.8 | 24.9~<br>25.4 | 25.5~<br>26.1 | 26.2~<br>26.7 | 26.8~<br>27.9 | 28.0<br>이상 |
| 제자리<br>멀리<br>뛰기<br>(cm)        | 남  | 223~<br>231   | 232~<br>236   | 237~<br>239   | 240~<br>242   | 243~<br>245   | 246~<br>249   | 250~<br>254   | 255~<br>257   | 258~<br>262   | 263<br>이상  |
|                                | 여  | 160~<br>164   | 165~<br>168   | 169~<br>172   | 173~<br>176   | 177~<br>180   | 181~<br>184   | 185~<br>188   | 189~<br>193   | 194~<br>198   | 199<br>이상  |
| 윗몸<br>일으<br>키기<br>(회/분)        | 남  | 43            | 44            | 45            | 46            | 47            | 48            | 49            | 50            | 51            | 52<br>이상   |
|                                | 여  | 33            | 34            | 35            | 36            | 37            | 38            | 39            | 40            | 41            | 42<br>이상   |
| 왕복<br>오래<br>달리기<br>(회)         | 남  | 57~<br>59     | 60~<br>61     | 62~<br>63     | 64~<br>67     | 68~<br>71     | 72~<br>74     | 75            | 76            | 77            | 78<br>이상   |
|                                | 여  | 28            | 29~<br>30     | 31            | 32~<br>33     | 34~<br>36     | 37~<br>39     | 40            | 41            | 42            | 43<br>이상   |

비고

1. 「소방공무원임용령」 제46조제1항제2호에 따라 총점 60점 중 30점 이상 득점자를 합격자로 한다.
2. 각 종목별 측정 방법 등은 소방청장이 정한다.

# 1-1

## 소방공무원 체력시험 측정방법

(소방공무원 채용시험 시행규칙 제7조 별표4)

| 종 목                                     | 측정방법 등                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>악 력</p> <p>(kg)</p>                  | <p>○ 측정 장비 : 스메들리(smedley)식 악력계</p> <p>○ 측정 단위 : kg</p> <p>○ 측정 방법: 똑바로 선채로 양발을 적당히 벌려서 기립자세를 취하고 손가락의 제2관절이 직각이 되도록 악력계를 잡은 다음 폭을 조절해 다시 잡고 좌, 우 교대로 2회씩 측정하여 가장 좋은 기록을 선택한다.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p>배 근 력</p> <p>(kg)</p>                | <p>○ 측정 장비 : 배근력계</p> <p>○ 측정 단위 : kg</p> <p>○ 측정 방법 : 양발을 15cm 정도 벌린 자세로 배근력계 위에 올라서서 상체를 앞으로 약간 기울여 배근력계 손잡이를 잡은 후 배근력계와 상체의 각도가 30° 가 되도록 배근력계 손잡이의 높이를 쇠줄로 조절한다. 준비가 되면 전력을 다해 몸을 일으킴으로써 배근력을 측정한다. 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p>앞아랫몸<br/>앞으로<br/>굽히기</p> <p>(cm)</p> | <p>○ 측정 장비 : 앞아랫몸앞으로굽히기 측정대(전자식 측정기 가능), 매트 1개</p> <p>○ 측정 단위 : cm</p> <p>○ 측정 방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피검자는 신을 벗고 양 발바닥이 측정기구의 수직면에 완전히 닿도록 하여 무릎을 펴고 바르게 앉는다. 양발 사이의 넓이는 5cm를 넘지 않게 한다.</li> <li>- 양 손바닥은 곧게 펴고 왼손바닥을 오른손 등위에 올려 겹치게 하여 준비 자세를 취한다.</li> <li>- ‘시작’ 구호에 따라 상체를 천천히 굽히면서 측정기구의 눈금 아래로 손을 뻗친다.</li> <li>- 보조원은 응시자가 윗몸을 앞으로 굽힐 때 무릎이 굽혀지지 않도록 피검자의 무릎을 가볍게 눌러준다.</li> <li>- 계측원은 피검자의 손가락 끝이 3초 정도 멈춘 지점의 막대자 눈금을 읽어서 기록한다.</li> <li>- 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다.</li> </ul> <p>※ 유의사항 : 허리의 반동을 이용하거나 갑작스럽게 상체를 굽혀 손을 뻗었을 경우 또는 피검자가 앞으로 굽힐 때 무릎을 굽혔을 경우 재검사를 실시한다.</p> |

| 종 목                     | 측 정 방 법 등                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 제자리<br>멀리뛰기<br><br>(cm) | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 측정 장비 : 구름판 및 모래터(구름판 위치와 같은 높이로 모래를 정리) 또는 전자식 제자리 멀리뛰기 측정판</li> <li>○ 측정 기록 : cm</li> <li>○ 측정 방법 : 발 구름판을 넘지 않도록 서서 팔이나 몸, 다리의 반동을 이용하여 뛰며, 발 구름선에서 가장 가까운 착지점(신체의 어느 한 부분)까지 거리를 구름선과 직각으로 측정한다. 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 윗몸<br>일으키기<br><br>(회/분) | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 측정 장비 : 매트(윗몸일으키기대, 전자식 측정기 사용 가능)</li> <li>○ 측정 기록 : 회</li> <li>○ 측정 방법 : 양발을 3cm정도 벌리고 무릎을 직각으로 굽혀 세우며 양손은 교차해서 가슴에 대고 손끝이 어깨를 향하게 하여 등을 매트에 대고 누워 상체를 90° 이상 일으킨다. 1분 이내에 실시한 횟수를 측정한다.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 왕복오래<br>달리기<br><br>(회)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 측정 장비(전자식 측정기 사용 가능) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 최소 길이 20m, 1인당 폭 1m 이상 되는 평평하고 미끄럽지 않은 공간</li> <li>- 음량이 적절한 CD 플레이어 또는 카세트플레이어</li> <li>- 점증속도에 따라 울리는 신호음이 녹음된 CD 또는 오디오카세트</li> <li>- 녹음 CD : 별도</li> </ul> </li> <li>○ 측정 기록 : 단위(회)</li> <li>○ 측정 방법 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 20m 코스의 양쪽 끝선에 테이프나 분필로 선을 긋는다.</li> <li>- 출발신호원의 ‘출발’ 신호에 맞춰서 출발한다.</li> <li>- 먼저 도착한 피검자는 출발자의 ‘출발’ 신호가 다시 울릴 때까지 기다려야 한다.</li> <li>- 신호가 울리면 다시 반대쪽 라인 끝을 향해 달린다.</li> <li>- 매 분마다 점점 빨라지도록 정해진 속도에 맞추어 20m 거리를 가능한 오래 왕복하여 달린다.</li> <li>- 왕복하는 동안 정해진 주기에 따라 속도가 빨라진다.</li> <li>- 동시에 출발한 피검자가 신호음이 울릴 때까지 라인에 도달하지 못한 경우 검사는 종료되고 이때까지 달린 20m 거리의 횟수를 기록한다.</li> </ul> </li> </ul> |

비 고 : 본인의 귀책사유가 아닌 사항으로 측정에 문제가 있는 경우(왕복오래달리기 종목의 경우 실수로 넘어진 경우 포함) 그 해당 종목에 한하여 재 측정 기회를 추가적으로 부여할 수 있다.

## 소방공무원 채용 체력시험 도핑테스트 안내문

### □ 도핑테스트 시행안내

- 체력시험의 공정성을 확보하고 응시자의 건강을 보호하기 위하여 시험 결과에 영향을 미칠 수 있는 금지약물의 복용 및 금지방법의 사용은 안되며, 시험실시기관의 장은 이를 확인하기 위한 절차(도핑테스트)를 실시할 수 있습니다.

### □ 금지약물 및 금지방법

- 「공무원 임용을 위한 체력시험 금지약물 및 금지방법 고시(인사혁신처 고시 제2019-1호)」에서 규정하고 있는 약물 및 방법(별표 참조)은 사용이 금지됩니다.

### □ 테스트 대상자 선정방식

- 검사는 스크리닝 검사에서 양성반응자를 대상으로 실시하거나, 무작위로 선정할 수 있습니다.

### □ 도핑테스트 절차 등 안내

- 채취된 소변 시료(A, B)는 곧바로 분석기관으로 전달되며, 전달된 시료 중 A시료가 분석되며, B시료는 냉장 보관됩니다.
- A시료의 분석결과가 시험실시기관에 서면으로 통보됩니다.
- A시료의 분석결과가 비정상분석결과(양성)가 나온 경우, 해당 응시자는 비정상분석결과를 통보받은 후 일정기간 내에 치료목적사용면책 등 의견을 제출하거나, B시료분석을 요청할 수 있습니다.
- 면책을 신청한 경우 시험실시기관의 장은 관계 전문가 3인 이상을 포함한 치료목적사용면책위원회를 구성하여 심의하게 됩니다.
- B시료분석을 요청할 경우, 당사자 혹은 대리인이 분석과정에 참관할 수 있으며, 분석결과가 비정상분석결과(양성)를 확인하지 못할 경우, 음성으로 최종 판정되지만, B시료 분석결과 역시 비정상분석결과(양성)를 확인하는 경우, 불합격 결정을 내립니다.
- 불합격 결정에 불복할 경우에는 행정심판, 소송 등을 청구할 권리가 있습니다.

## □ 치료목적사용면책 신청 안내

- (의의) 금지약물 또는 금지방법의 사용이 요구되는 의학적 상태에 있는 경우 응시자는 구비서류를 갖추어 치료목적사용면책을 신청할 수 있습니다.
- (신청절차) 응시자는 비정상분석결과(양성)가 나온 경우 별첨의 서식을 작성, 구비서류를 갖추어 별도 지정일까지 신청하여야 합니다.(단, 치료목적사용면책이 필요했었던 경우에 한함)
- (승인기준) 치료목적사용면책은 다음의 기준을 엄격하게 준수하여 승인합니다.

- ▶ 응시자의 급성 또는 만성의 의료적 상태를 치료하는 과정에서 금지약물이나 금지방법을 사용하지 않았을 경우, 응시자가 건강상 심각한 손상을 입었을 것으로 예상되어야 한다.
- ▶ 금지약물 또는 금지방법의 치료목적의 사용에 따른 합법적인 치료로 인해 정상적인 건강상태로 되돌아갔을 때 예상할 수 있는 것 이상의 추가적인 운동능력 향상효과가 없어야 한다.
- ▶ 금지약물과 금지방법 사용 이외의 다른 합당한 대체 치료가 없어야 한다.

## □ 기타 유의사항

- 응시자는 본인의 건강을 보호하고 선의의 피해가 발생하지 않도록 금지약물 및 금지방법을 사전에 충분히 숙지하여야 합니다.
- 모든 응시자는 도핑테스트 동의서를 제출하여야 하며, 동의서를 제출하지 않을 경우에는 체력시험에 응시할 수 없습니다.  
※ 동의서는 체력시험 당일 배부 및 제출
- 응시자는 도핑테스트 결과, 비정상분석결과(양성)가 나온 경우에는 「소방공무원임용령」 제51조에 따라 합격을 취소하고 향후 5년간 응시자격이 제한됩니다.

## ✓ 금지약물 검색 사이트(금지약물은 성분명으로 발표)

- [www.kada-ad.or.kr](http://www.kada-ad.or.kr) (금지약물 검색 → 검색자 해당종목 및 직업 “기타” )
- [www.druginfo.co.kr](http://www.druginfo.co.kr)
- [www.kimsonline.co.kr](http://www.kimsonline.co.kr)

## 2-1

## 공무원 임용을 위한 체력시험 금지약물 및 금지방법

### □ 금지약물

#### 1. 동화작용제 : 총 7종 및 그 대사물질<sup>1)</sup>

##### 가. 동화작용남성호르몬스테로이드(AAS)

- ① 외인성 동화작용남성호르몬 스테로이드(Exogenous AAS)
  - ▶drostanolone                      ▶methenolone
  - ▶methasterone(17  $\beta$  -hydroxy-2  $\alpha$  ,17  $\alpha$  -dimethyl-5  $\alpha$  -androst-3-one)
  - ▶stanozolol
  - ▶1-testosterone(17  $\beta$  -hydroxy-5  $\alpha$  -androst-1-en-3-one)
- ② 외인성으로 투여된 내인성 동화작용남성호르몬스테로이드(Endogenous AAS)
  - ▶testosterone

##### 나. 기타 동화작용제 : Clenbuterol

#### 2. 이뇨제 : 총 3종

- ▶hydrochlorothiazide    ▶chlorothiazide                      ▶furosemide

#### 3. 흥분제 : 총 3종

- ▶methyllhexaneamine(dimethylpentylamine)
- ▶methylephedrine                      ▶ephedrine

※ methylephedrine과 ephedrine은 소변에 밀리리터당 10마이크로그램보다 많을 경우 금지된다.

#### 4. 마약류 : 총 11종

- ▶Buprenorphine                      ▶dextromoramide                      ▶diamorphine(heroin)
- ▶fentanyl 및 유도체    ▶hydromorphone                      ▶methadone
- ▶morphine                      ▶oxycodone                      ▶oxymorphone
- ▶pentazocine                      ▶pethidine

### □ 금지방법

- 도핑검사과정에서 채취한 시료의 성분과 유효성을 변조하거나 변조를 시도하는 행위(소변 바꿔치기 및/또는 섞기, 이와 유사한 방법 등을 포함한다.)

1) 생물학적 변환 과정을 통하여 생성된 모든 물질

## 치 료 목 적 사 용 면 책 신 청 서

## 1. 응시자 인적사항

1. 성명: \_\_\_\_\_ 2. 성별: 여 ☐ 남 ☐  
 3. 생년월일: \_\_\_\_\_ 4. 응시번호: \_\_\_\_\_  
 5. 핸드폰: \_\_\_\_\_ 6. 이메일: \_\_\_\_\_

## 2. 의료정보

## 1) 충분한 의료정보를 포함한 진단소견

---



---



---

## 2) 사용 허가된 의약품으로도 치료 가능한 경우, 금지약품을 처방한 임상의학적 정당성을 설명하십시오

---



---



---

※ 진단 증빙자료(진단서, 처방전, 소견서 등)를 첨부하여 신청서와 함께 제출하여야 한다. 증빙자료에는 포괄적 병력 및 그와 관련된 모든 검사보고서, 검사실 조사 및 영상검사 결과가 포함되어야 한다. 가능한 경우 보고서 또는 편지의 원본에 대한 사본을 첨부하여야 한다. 증빙자료는 임상의학적 관점에서 극히 객관적이어야 하며, 만약 정확한 설명이 불가능한 경우, 다른 독립된 의료진의 소견도 포함시킬 수 있다.

## 3. 세부 진료내용

| 금지약물 | 1회 사용량 | 사용방법 | 사용빈도 |
|------|--------|------|------|
| 1.   |        |      |      |
| 2.   |        |      |      |
| 3.   |        |      |      |

치료기간

duration of treatment:

1회 ☐ 응급 ☐

기간(주/월) \_\_\_\_\_

#### 4. 담당의사 서약

나는 위에서 언급한 치료와 관련하여 의학적으로 적절하였으며, 금지목록 이외의 대체약물 사용은 위 응시자의 의료 상황에서는 적절하지 않았음을 확인한다.

성명: \_\_\_\_\_ 전공분야: \_\_\_\_\_

주소: \_\_\_\_\_

전화: \_\_\_\_\_ 팩스: \_\_\_\_\_ 이메일: \_\_\_\_\_

서명: \_\_\_\_\_ 날짜: \_\_\_\_\_

#### 5. 응시자 서약

본인, \_\_\_\_\_는(은) 응시자 인적사항이 틀림없음을 확인하며 인사혁신처에서 고시한 금지약물과 방법의 사용 승인을 요청한다. 나는 나의 의학정보가 시험실시기관, 시료분석기관 및 기타 시험관련 기관에 제공되는 것을 허락한다. 나의 의학정보가 위의 기관에 제공되는 것에 반대한다면 담당의사와 시험실시기관에 그 사실을 서면으로 통보하여야 하는 것을 이해하고 있다.

서명: \_\_\_\_\_ 날짜: \_\_\_\_\_

부모/보호자 서명: \_\_\_\_\_ 날짜: \_\_\_\_\_

(응시자가 미성년자이거나 장애로 인하여 서명이 불가능 할 때에는 부모나 보호자가 응시자와 함께 또는 응시자를 대신하여 서명할 수 있다.)

※ 구비서류가 완료되지 않은 신청서에 대해서는 접수가 불가능하며, 완료 후 재 제출해야한다.  
서류 접수 후 사본을 반드시 보관하시오.

## 부정행위자에 대한 조치

(소방공무원임용령 제51조)

□ 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 행위를 한 사람에 대해서는 그 시험을 정지 또는 무효로 하거나 합격을 취소하고, 그 처분이 있는 날부터 5년간 시험 응시자격 정지

1. 다른 수험생의 답안지를 보거나 본인의 답안지를 보여주는 행위
2. 대리 시험을 의뢰하거나 대리로 시험에 응시하는 행위
3. 통신기기, 그 밖의 신호 등을 이용하여 해당 시험 내용에 관하여 다른 사람과 의사소통하는 행위
4. 부정한 자료를 가지고 있거나 이용하는 행위
5. 병역, 가점 또는 영어능력검정시험 성적에 관한 사항 등 시험에 관한 증명서류에 거짓 사실을 적거나 그 서류를 위조·변조하여 시험결과에 부당한 영향을 주는 행위
6. 체력시험에 영향을 미칠 목적으로 인사혁신처장이 정하여 고시하는 금지약물을 복용하거나 금지방법을 사용하는 행위
7. 그 밖에 부정한 수단으로 본인 또는 다른 사람의 시험결과에 영향을 미치는 행위

□ 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 행위를 한 사람에 대해서는 그 시험을 정지하거나 무효

1. 시험 시작 전에 시험문제를 열람하는 행위
2. 시험 시작 전 또는 종료 후에 답안을 작성하는 행위
3. 허용되지 아니한 통신기기 또는 전자계산기기를 가지고 있는 행위
4. 그 밖에 시험의 공정한 관리에 영향을 미치는 행위로서 시험실시 권자가 시험의 정지 또는 무효 처리기준으로 정하여 공고한 행위



## - 코로나19 확진 및 자가격리자 - 자진신고시스템 운영 안내문

코로나19 확산을 방지하고 안전한 시험 운영을 위하여 응시자(본인)의 확진 및 자가격리 여부를 사전에 파악해 별도 시험을 시행을 안내하고자 함.

■ (대 상) 2021년 세종시 소방공무원 신규채용 체력시험 시험 응시자 중 **코로나19** 확진 및 자가격리통지를 받아 본인 응시 예정일까지 격리 중인 응시자

■ (신청기간) 2021년 5월 24일 24시 까지

※ 별도 시험 준비 등을 감안하여 신청기간을 최소한으로 한정함.

**※ 기간 내 응시 신청서가 도착하지 않은 경우 응시 의사가 없는 것으로 간주하고 응시가 불가합니다.**

■ (신청방법) ① 세종소방본부 채용담당자에게 유선(044-300-8013) 통보

② 첨부서류 제출(메일 또는 팩스)

■ (첨부서류) 시험응시 신청서 및 개인정보 수집·제공 동의서(붙임 5-1, 5-2)

◆ 메 일 : pcj119@korea.kr      ◆ 팩 스 : ☎ 044-863-0119

■ (시험 안내) 시험응시 신청자에게 장소 및 일정 개별 유선 통보(시험 예정일 前)

■ (유의사항) 확진자 및 자가격리자 방역수준 위반 시 법적 처벌을 받을 수 있음.

※ 감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제41조 3항 의거

**5-1****코로나19 별도시험 응시 신청서****코로나19 별도시험 응시 신청서**☐ **인적사항**

|       |     |           |   |
|-------|-----|-----------|---|
| 성명    |     | 주민등록번호    | - |
| 휴대전화  | - - | 응시번호      |   |
| 현 주소지 |     |           |   |
| 격리 기간 |     | 관할<br>보건소 |   |

☐ **제출 서류**

※ 서류 제출현황 (제출시 ☐에 ‘V’ 체크)

- ① 시험응시 신청서 ☐ (공통)  
 ② 개인정보 수집·활용 동의서 ☐ (공통)  
 ③ 체력시험 응시가능 의사 소견서 ☐ (확진자용)

**상기 본인은****2021년 세종시 소방공무원 신규채용 체력시험 별도 응시를 신청합니다.**

2021. . . 신청자: (서명 또는 인)

**세종특별자치시장 귀중**

## 개인정보 수집 · 활용 동의서(별도시험용)

소방청에서 주관하는 2021년 세종시 소방공무원 신규채용 체력시험 확진·자가격리자 시험응시 여부 확인을 위하여 귀하의 소중한 개인정보를 수집·이용하고자 하오니 아래의 내용을 확인하신 후 동의 여부를 결정하여 주시기 바랍니다.

### ■ 기본 개인정보 수집·활용

| 수집하는 기본 개인정보 항목                            | 성명, 휴대전화, 주소, 주민등록번호                                                                         |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 개인정보 제공 동의 거부권리 및 동의 거부에 따른 불이익 내용 또는 제한사항 | 귀하는 개인정보 제공 동의를 거부할 권리가 있으며, 동의 거부에 따른 불이익은 없음<br><br>다만, 주민번호 및 계좌번호가 없을 시 수당입금 등이 불편할 수 있음 |

<< 개인정보 수집 및 이용 동의 ☐, 개인정보 수집 및 이용에 동의하지 않음 ☐ >>

### ■ 고유식별정보 수집·활용

| 수집하는 고유식별정보 항목                             | 고유식별정보 항목 : 주민등록번호                                                                           |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 개인정보 제공 동의 거부권리 및 동의 거부에 따른 불이익 내용 또는 제한사항 | 귀하는 개인정보 제공 동의를 거부할 권리가 있으며, 동의 거부에 따른 불이익은 없음<br><br>다만, 주민번호 및 계좌번호가 없을 시 수당입금 등이 불편할 수 있음 |

<< 개인정보 수집 및 이용 동의 ☐, 개인정보 수집 및 이용에 동의하지 않음 ☐ >>

### ■ 개인정보 제3자 제공

|                                             |                                                                                              |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 개인정보를 제공받는 자                                | 질병관리청, 관할 보건소 등                                                                              |
| 개인정보를 제공받는 자의 개인정보 이용목적                     | 응시자 확진·자가격리 여부 확인                                                                            |
| 제공되는 개인정보 항목                                | 성명, 주민등록번호, 주소                                                                               |
| 개인정보를 제공받는 자의 개인정보 보유 및 이용기간                | 5년                                                                                           |
| 개인정보 제공 동의 거부 권리 및 동의 거부에 따른 불이익 내용 또는 제한사항 | 귀하는 개인정보 제공 동의를 거부할 권리가 있으며, 동의 거부에 따른 불이익은 없음<br><br>다만, 주민번호 및 계좌번호가 없을 시 수당입금 등이 불편할 수 있음 |

<< 개인정보 수집 및 이용 동의 ☐, 개인정보 수집 및 이용에 동의하지 않음 ☐ >>

2021년                      월                      일

성명

(서명 또는 인)

세종특별자치시장 귀중

- 자가격리 장소(집)에서 나가기 전 보건용 마스크(KF94)를 착용하며, 외출 전 과정에 항상 마스크를 착용합니다.
- 이동 시 반드시 개인차량으로 이동해주시고, 가족차량으로 이동합니다 (대중교통 이용 금지).
- 가족 차량으로 이동 시 보호자는 운전자 1인만 동행해주시기 바랍니다.
  - 자가격리대상자는 운전자의 뒷좌석 반대 방향(운전자와 대각선)으로 착석하여 운전자와 최대한 거리를 유지해 주시기 바랍니다.
  - 자동차 환기시스템은 외기 유입으로 설정하여 주시고, 이동 과정에서 창문을 양방향으로 열어 차량 안 환기를 자주 시켜줍니다.
- 식사가 필요한 경우 외출 전 개인식기류와 도시락·물을 준비해주시기 바랍니다.
- 이동 중 식당, 휴게소, 공중화장실 등 다중이용시설은 이용할 수 없습니다.
- 화장실은 고사장 내 별도로 마련된 자가격리자 전용 화장실을 이용해주시기 바랍니다.
- 고사장까지 이동 중 다른 사람과 거리를 유지하여 주시고, 대화 및 접촉은 하지 않도록 주의하여 주시기 바랍니다.
- 고사장 전과 후에 비치된 손 소독제로 손 위생 관리를 철저히 합니다.
- 시험 종료 후 귀가 시 다른 장소에 들리지 않고 다른 사람과 접촉하지 않으며, 바로 자가격리 장소로 돌아갑니다.

※ 위 사항이 지켜지지 않을 경우 자가 격리 이행 위반으로 간주될 수 있습니다.