

- 2021년 대구광역시 소방공무원 채용 - 체력시험 일시·장소 및 유의사항 공고

2021년 대구광역시 소방공무원 채용 체력시험 일시·장소 및 유의사항을 다음과 같이 공고합니다.

2021년 5월 6일
대 구 광 역 시 장

I 체력시험 일시 및 장소

1. 시험일정 : 2021. 5. 29.(토) ~ 5. 30.(일) / 2일간
2. 등록시간 : (오전조) 07:50 ~ 08:30까지, (오후조) 12:20 ~ 13:00까지
 ※ 등록 마감시각(오전조 08:30, 오후조 13:00)까지 미입장 시 응시여부가 없는 것으로 간주하여 불합격 처리 합니다.(등록 마감시각 이후 입장 절대 불가)
3. 장 소 : 대구시민생활스포츠센터 ※ **【붙임1】** 장소안내 참조
4. 응시대상 : 필기시험 합격자 전원(324명)
5. 시험종목 : 6종목*
 * 악력, 배근력, 앉아윗몸앞으로굽히기, 제자리멀리뛰기, 윗몸일으키기, 왕복오래달리기
6. 준 비 물 : 신분증, 응시표, 운동복, 운동화
 가. 신분증 : 주민등록증, 주민등록증 발급신청 확인서, 운전면허증, 기간만료 전 여권 중 하나(모바일 신분증 제외) ※ **신분증 미지참 시 시험응시 불가**
 나. 응시표 : 필기시험 응시표와 동일(119고시 홈페이지 로그인 후 출력)
 다. 운동복(운동화) : 측정 센서에 영향을 주는 복장 및 징, 스파이크 운동화 착용 불가
7. 별도시험 : 코로나19 자진신고시스템에 의한 사전 신청자
8. 응시방법 : 코로나19 자진신고시스템 접수 ※ **【붙임2】** 참조 → 개별안내

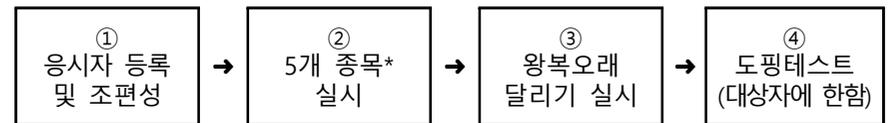
II 체력시험 시행계획

1. 응시분야별 시험일시

시험일시	응시분야	응시번호	인원	비고
5. 29.(토) 08:30~	소방(남)	211-011-0004 ~ 211-011-0495	80	오전조
5. 29.(토) 13:00~	소방(남)	211-011-0497 ~ 211-011-1167	94	오후조
5. 30.(일) 08:30~	소방(여)	필기시험 합격자 전원	39	72 오전조
	소방관련학과(여)	필기시험 합격자 전원	9	
	구급(여)	필기시험 합격자 전원	24	
5. 30.(일) 13:00~	구급(남)	필기시험 합격자 전원	31	78 오후조
	구조(남)	필기시험 합격자 전원	27	
	건축(남녀공통)	필기시험 합격자 전원	2	
	정보통신(남)	필기시험 합격자 전원	3	
	전기(남녀공통)	필기시험 합격자 전원	6	
	소방관련학과(남)	필기시험 합격자 전원	9	

※ 체력시험은 5. 29.(토) ~ 5. 30.(일) 양일간 하루 2회(오전·오후) 실시하므로 응시자는 이점에 유의하여 체력시험에 임하여 주시기 바라며, **응시분야별 지정된 시험시간은 변경이 불가합니다.**

2. 세부진행계획



* 5개 종목 : 악력, 배근력, 앉아윗몸앞으로굽히기, 제자리멀리뛰기, 윗몸일으키기

3. 체력시험 실시방법 및 합격자 공고

가. 소방공무원 체력시험 종목 및 평가점수 : **【붙임3】 참조**

나. 소방공무원 체력시험 측정방법 : **【붙임4】 참조**

<체력시험 합격기준> 소방공무원임용령 제46조 제1항 제2호
◇ 6개 종목 평가점수 합산 총점의 50%(30점) 이상 득점자 합격
◇ 체력시험에 합격하였어도 도핑테스트 결과 비정상분석결과(양성)가 나온 경우 합격취소

다. 체력시험 합격자 공고

○ 공고일시 : 2021. 6. 15.(화) 14:00 ~

○ 공고방법 : 119고시 및 대구소방안전본부 홈페이지 게시

III 도핑테스트

1. 도핑테스트 실시

가. 체력시험의 공정성을 확보하고 응시자의 건강을 보호하기 위하여 시험결과에 영향을 미칠 수 있는 금지약물의 복용 및 금지방법의 사용은 금지되며, 이를 확인하기 위하여 시험 당일 체력시험 종료 후 실시(오전조·오후조)

나. 실시대상 : 시험당일 응시자 중 **5%**(추첨을 통한 무작위 선정, 소수점 반올림)

다. 대상자 선정방법

○ 무작위 호명된 응시자가 추첨 대상자 선정(선정된 응시번호는 다시 추천함에 투입)

○ 선정된 응시자가 추첨함에서 도핑테스트 대상자를 추첨

라. 동의서 작성 : 체력시험 응시자 등록 시 도핑테스트 동의서 작성 및 제출

마. 이의제기 : 도핑테스트 분석결과가 비정상인 응시자의 경우 이의신청 기회 부여

2. 도핑테스트 세부내용 : **【붙임5】, 【붙임5-1】, 【붙임5-2】참조**

IV 응시자 유의사항

1. 일반사항 안내

가. **신분증 미지참 응시자**는 모든 시험절차에서 **응시 불가**합니다.

본인 확인을 위해 **신분증**(주민등록증, 운전면허증, 기간 만료전 여권, 주민등록증 발급신청 확인서 중 하나), **응시표**를 소지하고 대구시민생활스포츠센터 입구 **등록처**에 **오전조는 08:30까지, 오후조는 13:00까지** 등록하여야 합니다.

※ 공무원증, 학생증, 장애인등록증, 자격증 등은 신분증으로 인정하지 않습니다.

나. 시험당일 등록처 입구에 비치된 도핑테스트 동의서를 작성하여 등록시 제출하여야 하며, 등록 마감시간 까지 입장하지 않은 응시자는 응시 의사가 없는 것으로 간주하여 불합격 처리합니다.

다. 응시자는 본인 시험일시, 시험장 위치 및 교통편, 이동 소요시간 등을 사전에 반드시 확인하여야 하며, 공지사항 미열람 및 미숙지로 인한 불이익은 응시자 본인에게 있습니다.

라. 시험 당일 우천, 강풍, 폭설 등에도 시험은 예정대로 시행되며, 부득이한 경우 시험장소 등을 추가로 공지합니다.

마. 시험장의 물품 등을 파손·훼손하는 경우 응시자 본인이 변상해야 하며, 시험장은 금연지역으로 절대 흡연을 할 수 없습니다.

바. 체력시험 당일 **응시자 이외에는 체력시험장 출입을 전면 금지합니다.**

사. 시험장 내에서는 휴대폰 등을 이용하여 체력시험과 관련된 장면을 촬영할 수 없으며, 체력 시험 중 통신장비 소지자(휴대전화, 스마트 워치)는 부정행위자로 처리됩니다.

아. 체력시험은 실내 및 실외에서 진행될 예정으로 안전사고(미끄럼 등)가 발생하지 않도록 사전에 충분한 연습 및 준비운동을 실시하여 주시기 바라며, 체력시험에 응시함에 있어 시험 중 본인의 신체상 건강상태, 질환, 기타 부주의 등으로 인한 사고 발생 시 모든 책임은 응시자 본인에게 있습니다.

자. 체력시험 응시자는 스파이크 신발 등 체력시험에 영향을 미치는 보조장구(기구)는 사용할 수 없으며, 시험운영 기관에서 제공하는 보조장구(기구)만 사용가능합니다.

※ **탄마가루는 제공하지 않으며, 사용 또한 금지**

※ **악력·배근력 종목에서는 시험운영 기관에서 제공하는 반코팅 장갑 사용 가능**

차. 체력시험 중 판정관 및 시험관리관의 지시에 따라야 하며, 허가 없이 무단 이석 등으로 시험에 응시하지 못한 경우 추가 시험을 실시하지 않습니다.

카. 시험 당일 응시자는 등록 후 배부되는 응시자 확인용 손목인식표와 유니폼(조끼)을 착용하여야 하며, 미착용자는 시험에 응시할 수 없습니다. 또한 시험 종료 후 유니폼(조끼)은 시험본부에 반납하여야 합니다.

타. 시험 중 소지품은 본인이 관리해야 하며, 분실 시 책임을 지지 않습니다.

과. 체력시험 장비 제조사, 종류 등은 시험 전에 공개하지 않으며, 체력시험 세부 운영방법(측정방법, 실격기준 등)은 시험 당일 응시자를 대상으로 사전 교육하며, 응시자 부주의로 교육을 받지 않아 발생하는 모든 불이익은 응시자 본인의 책임입니다.

하. 악력, 앉아윗몸앞으로굽히기 측정 시, 소수점 둘째자리 이하는 버리고 평가점수를 산정합니다.

거. 배근력, 제자리멀리뛰기 측정 시, 소수점 첫째자리 이하는 버리고 평가점수를 산정합니다.

너. 시험운영기관에서는 체력시험 판정 보조자료로 활용하기 위하여 영상촬영을 실시하며, 응시자가 체력시험 등록 시 체력시험 영상 촬영에 동의한 것으로 간주하고, 종목별 시험 종료 후 삭제합니다.

더. 종목별 측정 시 판정에 대한 이의제기는 해당 종목을 실시 후 즉시 이의 신청을 해야하며, 영상 촬영 감독 결과에 따라 이의제기 반영 여부가 결정되며, 이후 이의제기는 불가합니다.

러. 시험관리관의 지시에 따르지 않는 응시자 또는 대리로 시험에 응시하게 하는 자 등 부정행위자는 당해 시험정지 또는 무효처분을 받을 수 있으며, 향후 5년간 공무원 임용시험의 응시자격이 정지될 수 있습니다.

머. 도핑테스트 결과 **비정상분석(양성) 판정 시** 소방공무원임용령 제51조에 따라 합격을 취소하고 향후 5년간 응시자격이 정지됩니다. **[불임이참조]**

※ **불합격자** 및 **중도 포기자** 중 도핑테스트 대상자로 **선정된** 응시자도 도핑테스트를 받아야 하며, 무단이탈 또는 거부할 시 부정행위자로 처리됩니다.

2. 코로나-19 예방을 위한 응시자 유의사항

가. 체력시험장은 안전한 시험 진행을 위해 시험 전·후 전문업체를 통한 방역(소독)을 실시하며, 응시자는 코로나-19 감염병 예방을 위해 감염 관리 담당 직원의 지시에 따르지 않는 경우 응시가 제한될 수 있습니다.

나. 응시자는 시험장 출입 전 현관 입구에 비치된 손 소독제로 손을 소독하고 발열검사를 받아야 하며, 발열(37.5℃ 이상) 또는 호흡기증상(기침, 인후통)이 확인된 유증상자는 별도의 장소에서 문진표를 작성하고 문진결과에 따라 응시 여부를 결정합니다.(유증상자 시험당일 마지막 순번에 별도 응시)

다. 응시자는 체력시험 당일 **마스크(KF94)를 착용**해야 시험장에 입장 가능하며, 시험중에도 반드시 마스크를 계속 착용하고 있어야 합니다. 단, 신분 확인 시에는 관리관의 지시에 따라 마스크를 잠시 내리고 신분확인에 협조하여야 합니다.
※ **모든 종목 측정시 마스크를 착용**하여야 하며, **왕복오래달리기 종목 평가시에만 마스크를 벗는 것을 허용**합니다.

라. 모든 응시자는 체력시험이 안전하게 진행 될 수 있도록 시험당일 진행되는 안전(방역)대책에 적극 협조하여 주시기 바랍니다.

마. **코로나19 확진자 및 자가격리자는 [불임2]** 안내문에 따라 자진신고를 통해 코로나19 확산을 방지하고 안전한 시험 운영을 하기 위한 응시자(본인)의 확진 및 자가격리 여부를 사전에 파악해 별도 시험을 시행하니 응시자 본인의 **응시예정일 전일 24시까지 사전 신청을 완료**해야 별도 시험일에 응시할 수 있습니다.

바. 체력시험 응시자는 시험 시행일로부터 14일간 발열, 호흡기 증상 등을 모니터링하여 증상발생 시 질병관리본부 콜센터(☎1339, 지역번호+120)또는 관할 보건소로 문의하시기 바랍니다.

사. 시험관련 질의사항은 대구소방안전본부 소방행정과로 문의하시기 바랍니다.

◆ 연 락 처 : ☎053-350-4011

◆ 문의시간 : 평일 09:00 ~ 18:00(공휴일 및 평일 점심시간 12:00 ~ 13:00까지 제외)

불 임 1. 2021년도 소방공무원 채용 체력시험 장소 안내 1부.

2. 코로나19 확진 및 자가격리자 자진신고시스템 안내문 1부.

2-1. 코로나19 별도시험 응시 신청서 1부.

2-2. 개인정보 수집·활용 동의서(별도시험용) 1부.

3. 소방공무원 체력시험 종목 및 평가점수 1부.

4. 소방공무원 체력시험 측정방법 1부.

5. 소방공무원 채용 체력시험 도핑테스트 안내 1부.

5-1. 체력시험 금지약물 및 금지방법 1부.

5-2. 응시자 치료목적 면책신청서 1부.

6. 부정행위자에 대한 조치 1부.

7. 시험에 참여하는 자가격리대상자 준수사항 1부.

붙임 1

2021년도 소방공무원 채용 체력시험 장소 안내

□ 시험장소 : 대구 시민생활스포츠센터

○ 주소 : 대구광역시 수성구 미술관로 100(수성구 삼덕동 산201-4)



◇ 교통편(대구광역시 버스노선안내시스템 홈페이지 등 교통편 반드시 본인 확인)

- ① 버스 : 육상진흥센터 앞(건너)하차 후 도보 약7분
 - 육상진흥센터앞(대흥동앞 방면) : 수성3-1
 - 육상진흥센터건너(대구미술관건너 방면) : 수성3
- ② 버스 : 경기장네거리(건너)하차 후 도보 약20분
 - 경기장네거리1(대구스타디움앞 방면) : 403, 609, 939
 - 경기장네거리2(수성알파시티2 방면) : 403, 609, 939
- ③ 지하철 : 대공원역(2호선) 5번출구로 나와서 수성3 버스탑승
 - 육상진흥센터 건너 하차 후 도보 약7분

붙임 2

코로나19 확진 및 자가격리자 자진신고시스템 안내

**- 코로나19 확진 및 자가격리자 -
자진신고시스템 운영 안내문**

코로나19 확산을 방지하고 안전한 시험 운영을 위하여 응시자(본인)의 확진 및 자가격리 여부를 사전에 파악해 별도 시험을 시행하고자 아래와 같이 안내함.

- (대 상) 2021년 대구광역시 소방공무원 신규채용 체력시험 응시자 중
 - ① 코로나19 확진 및 자가격리통지를 받아 본인의 체력시험 응시일까지 격리 중인 응시자
- (신청기간) **본인 체력시험 응시 예정일 전일 24시까지**
 - ※ 별도 시험 준비 등을 감안하여 신청기간을 최소한으로 한정함.
 - ※ **응시 예정일 전일 24시까지 응시 신청서가 도착하지 않은 경우 응시 의사가 없다는 것으로 간주하고 응시가 불가합니다.**
- (신청방법) 시험 응시자가 코로나19 확진 또는 격리 통보를 받은 즉시
 - ① 대구소방본부 채용담당(053-350-4011)에게 유선으로 확진 등 사실을 알리고, 보건소 담당자(확인/격리통보)에게도 본인이 시험 응시자임을 알림
 - ※ 응시 예정 지역 내 전담병원 또는 생활치료센터에 입소 요청
 - ② 첨부서류 제출(팩스 또는 메일)
- (첨부서류) 시험응시 신청서 및 개인정보 수집·제공 동의서(붙임 2-1, 2-2)

◆ 메 일 : jtg8655@korea.kr ◆ 팩 스 : ☎ 053-350-4019

- (시험 안내) 시험응시 신청자에게 장소 및 일정 개별 유선 통보(시험 예정일 前)
- (유의사항) 확진자 및 자가격리자 방역수준 위반 시 법적 처벌을 받을 수 있음.
 - ※ 감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제41조 3항 의거

코로나19 별도시험 응시 신청서

□ 인적사항

성명		주민등록번호	-
휴대전화	-	응시번호	
현 주소지			
격리 기간		관할 보건소	

□ 제출 서류

※ 서류 제출현황 (제출시 에 'V' 체크)

- ① 시험응시 신청서 (공통)
- ② 개인정보 수집·활용 동의서 (공통)
- ③ 체력시험 응시가능 의사 소견서 (확진자용)

상기 본인은

2021년 대구광역시 소방공무원 신규채용 체력시험

별도 응시를 신청합니다.

2021 . . 신청자: (서명 또는 인)

대구광역시장 귀하

개인정보 수집·활용 동의서(별도시험용)

소방청에서 주관하는 2021년 대구광역시 소방공무원 신규채용 체력시험 확진·자가 격리자 시험응시 여부 확인을 위하여 귀하의 소중한 개인정보를 수집·이용하고자 하오니 아래의 내용을 확인하신 후 동의 여부를 결정하여 주시기 바랍니다.

■ 기본 개인정보 수집·활용

수집하는 기본 개인정보 항목	성명, 휴대전화, 주소, 주민등록번호
개인정보 제공 동의 거부권리 및 동의 거부에 따른 불이익 내용 또는 제한사항	귀하는 개인정보 제공 동의를 거부할 권리가 있으며, 동의 거부에 따른 불이익은 없음 다만, 주민번호 및 계좌번호가 없을 시 수당입금 등이 불편할 수 있음

<< 개인정보 수집 및 이용 동의 , 개인정보 수집 및 이용에 동의하지 않음 >>

■ 고유식별정보 수집·활용

수집하는 고유식별정보 항목	고유식별정보 항목 : 주민등록번호
개인정보 제공 동의 거부권리 및 동의 거부에 따른 불이익 내용 또는 제한사항	귀하는 개인정보 제공 동의를 거부할 권리가 있으며, 동의 거부에 따른 불이익은 없음 다만, 주민번호 및 계좌번호가 없을 시 수당입금 등이 불편할 수 있음

<< 개인정보 수집 및 이용 동의 , 개인정보 수집 및 이용에 동의하지 않음 >>

■ 개인정보 제3자 제공

개인정보를 제공받는 자	질병관리청, 관할 보건소 등
개인정보를 제공받는 자의개인정보 이용목적	응시자 확진·자가격리 여부 확인
제공되는 개인정보 항목	성명, 주민등록번호, 주소
개인정보를 제공받는 자의 개인정보 보유 및 이용기간	5년
개인정보 제공 동의 거부 권리 및 동의 거부에 따른 불이익 내용 또는 제한사항	귀하는 개인정보 제공 동의를 거부할 권리가 있으며, 동의 거부에 따른 불이익은 없음 다만, 주민번호 및 계좌번호가 없을 시 수당입금 등이 불편할 수 있음

<< 개인정보 수집 및 이용 동의 , 개인정보 수집 및 이용에 동의하지 않음 >>

2021년 . . . 월 . . . 일

성명 (서명 또는 인)

대구광역시장 귀하

붙임 3

소방공무원 체력시험 종목 및 평가점수

종 목	성별	평 가 점 수									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
악력 (kg)	남	45.3~ 48.0	48.1~ 50.0	50.1~ 51.5	51.6~ 52.8	52.9~ 54.1	54.2~ 55.4	55.5~ 56.7	56.8~ 58.0	58.1~ 59.9	60.0 이상
	여	27.6~ 28.9	29.0~ 30.2	30.3~ 31.1	31.2~ 31.9	32.0~ 32.9	33.0~ 33.7	33.8~ 34.6	34.7~ 35.7	35.8~ 36.9	37.0 이상
배근력 (kg)	남	147~ 153	154~ 158	159~ 165	166~ 169	170~ 173	174~ 178	179~ 185	186~ 194	195~ 205	206 이상
	여	85~ 91	92~ 95	96~ 98	99~ 101	102~ 104	105~ 107	108~ 110	111~ 114	115~ 120	121 이상
앉아 윗몸 앞으로 굽히기 (cm)	남	16.1~ 17.3	17.4~ 18.3	18.4~ 19.8	19.9~ 20.6	20.7~ 21.6	21.7~ 22.4	22.5~ 23.2	23.3~ 24.2	24.3~ 25.7	25.8 이상
	여	19.5~ 20.6	20.7~ 21.6	21.7~ 22.6	22.7~ 23.4	23.5~ 24.8	24.9~ 25.4	25.5~ 26.1	26.2~ 26.7	26.8~ 27.9	28.0 이상
제자리 멀리 뛰기 (cm)	남	223~ 231	232~ 236	237~ 239	240~ 242	243~ 245	246~ 249	250~ 254	255~ 257	258~ 262	263 이상
	여	160~ 164	165~ 168	169~ 172	173~ 176	177~ 180	181~ 184	185~ 188	189~ 193	194~ 198	199 이상
윗몸 일으 키기 (회/분)	남	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52 이상
	여	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42 이상
왕복 오래 달리기 (회)	남	57~ 59	60~ 61	62~ 63	64~ 67	68~ 71	72~ 74	75	76	77	78 이상
	여	28	29~ 30	31	32~ 33	34~ 36	37~ 39	40	41	42	43 이상

※ 비고

1. 「소방공무원임용령」 제46조제1항제2호에 따라 총점 60점 중 30점 이상 득점자를 합격자로 한다.
2. 각 종목별 측정 방법 등은 소방청장이 정한다.

붙임 4

소방공무원 체력시험 측정방법

종 목	측 정 방 법 등
악 력 (kg)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비 : 스메들리(smedley)식 악력계 ○ 측정 단위 : kg ○ 측정 방법: 똑바로 선채로 양발을 적당히 벌려서 기립자세를 취하고 손가락의 제 2관절이 직각이 되도록 악력계를 잡은 다음 폭을 조절해 다시 잡고 좌, 우 교대로 2회씩 측정하여 가장 좋은 기록을 선택한다.
배 근 력 (kg)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비 : 배근력계 ○ 측정 단위 : kg ○ 측정 방법 : 양발을 15cm 정도 벌린 자세로 배근력계 위에 올라서서 상체를 앞으로 약간 기울여 배근력계 손잡이를 잡은 후 배근력계와 상체의 각도가 30°가 되도록 배근력계 손잡이의 높이를 쇠줄로 조절한다. 준비가 되면 전력을 다해 몸을 일으킴으로써 배근력을 측정한다. 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다.
앉아 윗몸 앞으로 굽히기 (cm)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비 : 앉아윗몸앞으로굽히기 측정대(전자식 측정기 가능), 매트 1개 ○ 측정 단위 : cm ○ 측정 방법 <ul style="list-style-type: none"> - 피검자는 신을 벗고 양 발바닥이 측정기구의 수직면에 완전히 닿도록 하여 무릎을 펴고 바르게 앉는다. 양발 사이의 넓이는 5cm를 넘지 않게 한다. - 양 손바닥은 곧게 펴고 왼손바닥을 오른손 등위에 올려 겹치게 하여 준비 자세를 취한다. - '시작' 구호에 따라 상체를 천천히 굽히면서 측정기구의 눈금 아래로 손을 뻗친다. - 보조원은 피검자가 윗몸을 앞으로 굽힐 때 무릎이 굽혀지지 않도록 피검자의 무릎을 가볍게 눌러준다. - 계측원은 피검자의 손가락 끝이 3초 정도 멈춘 지점의 막대자 눈금을 읽어서 기록한다. - 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다. ※ 유의사항 : 허리의 반동을 이용하거나 갑작스럽게 상체를 굽혀 손을 뻗었을 경우 또는 피검자가 앞으로 굽힐 때 무릎을 굽혔을 경우 재검사를 실시한다.

종 목	측 정 방 법 등
제자리 멀리뛰기 (cm)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비 : 구름판 및 모래터(구름판 위치와 같은 높이로 모래를 정리) 또는 전자식 제자리 멀리뛰기 측정판 ○ 측정 기록 : cm ○ 측정 방법 : 발 구름판을 넘지 않도록 서서 팔이나 몸, 다리의 반동을 이용하여 뛰며, 발 구름선에서 가장 가까운 착지점(신체의 어느 한 부분)까지 거리를 구름선과 직각으로 측정한다. 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다.
윗몸 일으키기 (회/분)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비 : 매트(윗몸일으키기대, 전자식 측정기 사용 가능) ○ 측정 기록 : 회 ○ 측정 방법 : 양발을 3cm정도 벌리고 무릎을 직각으로 굽혀 세우며 양손은 교차해서 가슴에 대고 손끝이 어깨를 향하게 하여 등을 매트에 대고 누워 상체를 90° 이상 일으킨다. 1분 이내에 실시한 횟수를 측정한다.
왕복오래 달리기 (회)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비(전자식 측정기 사용 가능) <ul style="list-style-type: none"> - 최소 길이 20m, 1인당 폭 1m 이상 되는 평평하고 미끄럽지 않은 공간 - 음량이 적절한 CD 플레이어 또는 카세트플레이어 - 점중속도에 따라 울리는 신호음이 녹음된 CD 또는 오디오카세트 - 녹음 CD : 별도 ○ 측정 기록 : 단위(회) ○ 측정 방법 <ul style="list-style-type: none"> - 20m코스의 양쪽 끝선에 테이프나 분필로 선을 긋는다. - 출발신호원의 '출발' 신호에 맞춰서 출발한다. - 먼저 도착한 피검자는 출발자의 '출발' 신호가 다시 울릴 때까지 기다려야 한다. - 신호가 울리면 다시 반대쪽 라인 끝을 향해 달린다. - 매 분마다 점점 빨라지도록 정해진 속도에 맞추어 20m 거리를 가능한 오래 왕복하여 달린다. - 왕복하는 동안 정해진 주기에 따라 속도가 빨라진다. - 동시에 출발한 피검자가 신호음이 울릴 때까지 라인에 도달하지 못한 경우 검사는 종료되고 이때까지 달린 20m 거리의 횟수를 기록한다.

비 고 : 본인의 귀책사유가 아닌 사항으로 측정에 문제가 있는 경우(왕복오래달리기 종목의 경우 실수로 넘어진 경우 포함) 그 해당 종목에 한하여 재 측정 기회를 추가적으로 부여할 수 있다.

붙임 5

소방공무원 채용 체력시험 도핑테스트 안내

□ 도핑테스트 시행안내

- 체력시험의 공정성을 확보하고 응시자의 건강을 보호하기 위하여 시험결과에 영향을 미칠 수 있는 금지약물의 복용 및 금지방법의 사용은 금지되며, 시험실시기관의 장은 이를 확인하기 위한 절차(도핑테스트)를 실시할 수 있습니다.

□ 금지약물 및 금지방법

- 「공무원 임용을 위한 체력시험 금지약물 및 금지방법 고시(인사혁신처 고시 제2019-1호)」에서 규정하고 있는 금지약물 및 금지방법은 【붙임】과 같습니다.

□ 테스트 대상자 선정방식

- 검사는 스크리닝 검사에서 양성반응자를 대상으로 실시하거나 무작위로 선정할 수 있습니다.

□ 도핑테스트 절차 등 안내

- 채취된 소변 시료(A, B)는 곧바로 분석기관으로 전달되며, 전달된 시료 중 A시료가 분석되며, B시료는 냉장 보관됩니다.
- A시료의 분석결과가 시험실시기관에 서면으로 통보됩니다.
- A시료의 분석결과가 비정상분석결과(양성)가 나온 경우, 해당 응시자는 비정상분석 결과를 통보받은 후 별도 안내하는 기간 내에 치료목적사용면책 등 의견을 제출하거나, B시료분석을 요청할 수 있습니다.
- 면책을 신청한 경우 시험실시기관의 장은 관계 전문가 3인 이상을 포함한 치료목적사용면책위원회를 구성하여 심의하게 됩니다.
- B시료분석을 요청할 경우, 당사자 혹은 대리인이 분석과정에 참관할 수 있으며, 분석 결과가 비정상 분석결과를 확인하지 못할 경우, 음성으로 최종 판정되지만, B시료 분석결과 역시 비정상 분석결과로 확인되는 경우, 불합격 결정을 내립니다.
- 불합격 결정에 불복할 경우에는 행정심판, 소송 등을 청구할 권리가 있습니다.

□ 치료목적사용면책 신청 안내

- (의의) 금지약물 또는 금지방법의 사용이 요구되는 의학적 상태에 있는 경우 응시자는 구비서류를 갖추어 치료목적사용면책을 신청할 수 있습니다.
- (신청절차) 응시자는 비정상분석결과(양성)가 나온 경우, 구비서류를 갖추어 **별도의 지정일까지** 신청하여야 합니다.
- (승인기준) 치료목적사용면책은 다음의 기준을 엄격하게 준수하여 승인합니다.

- ▶ 응시자의 급성 또는 만성 의학적 상태를 치료하는 과정에서 금지약물이나 금지방법을 사용하지 않았을 경우, 응시자가 건강상 심각한 손상을 입었을 것으로 예상되어야 한다.
- ▶ 금지약물 또는 금지방법의 치료목적의 사용에 따른 합법적인 치료로 인해 정상적인 건강상태로 되돌아갈 때 예상할 수 있는 것 이상의 추가적인 운동능력 향상효과가 없어야 한다.
- ▶ 금지약물과 금지방법 사용 이외의 다른 합당한 대체 치료가 없어야 한다.

□ 기타 유의사항

- 응시자는 본인의 건강을 보호하고 선의의 피해가 발생하지 않도록 금지약물 및 금지방법에 대해 사전에 충분히 숙지하여야 합니다.
- 모든 응시자는 **도핑테스트 동의를 제출하여야 하며, 동의를 제출하지 않을 경우에는 체력시험에 응시할 수 없습니다.** ※ 동의서는 체력시험 당일 배부 및 제출
- **응시자는 도핑테스트 결과, 비정상분석결과(양성)가 나온 경우에는 당해 시험을 무효로 하거나, 합격을 취소하고, 그 처분이 있는 날부터 「소방공무원임용령」에 의한 시험 및 그 밖의 공무원 임용을 위한 시험의 응시자격이 정지될 수 있습니다.**

- 붙임 1. 체력시험 금지약물 및 금지방법
2. 치료목적사용 면책신청서
3. 응시자 도핑테스트 검사 동의서

✓ 금지약물 검색 사이트(금지약물은 성분명으로 발표)

- www.kada-ad.or.kr (금지약물 검색 → 검색자 해당종목 및 직업 “기타”)
- www.druginfo.co.kr
- www.kimsonline.co.kr

붙임 5-1

체력시험 금지약물 및 금지방법

I. 금지약물

○ 공무원임용시험령 제51조제1항제6호에 따라 금지되는 약물은 다음과 같다.

1. 동화작용제 : 총 7종 및 그 대사물질¹⁾

가. 동화작용남성호르몬스테로이드(AAS)

- ① 외인성 동화작용남성호르몬 스테로이드(Exogenous AAS)
 - ▶ drostanolone ▶ methenolone
 - ▶ methasterone(17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one)
 - ▶ stanozolol
 - ▶ 1-testosterone(17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one)
- ② 외인성으로 투여된 내인성 동화작용남성호르몬스테로이드(Endogenous AAS)
 - ▶ testosterone

나. 기타 동화작용제 : Clenbuterol

2. 이뇨제 : 총 3종

- ▶ hydrochlorothiazide ▶ chlorothiazide ▶ furosemide

3. 흥분제 : 총 3종

- ▶ methylhexanamine(dimethylpentylamine) ▶ methylephedrine ▶ ephedrine

※ methylephedrine과 ephedrine은 소변에 밀리리터당 10마이크로그램보다 많을 경우 금지된다.

4. 마약류 : 총 11종

- ▶ Buprenorphine ▶ dextromoramide ▶ diamorphine(heroin)
- ▶ fentanyl 및 유도체 ▶ hydromorphone ▶ methadone
- ▶ oxycodone ▶ oxymorphone ▶ pentazocine
- ▶ pethidine ▶ morphine

II. 금지방법

○ 공무원임용시험령 제51조제1항제6호에 따라 금지되는 방법은 다음과 같다.

- 도핑검사과정에서 채취한 시료의 성분과 유효성을 변조하거나 변조를 시도하는 행위(소변 바꿔치기 및/또는 섞기, 이와 유사한 방법 등을 포함한다.)

1) 생물학적 변환 과정을 통하여 생성된 모든 물질

1. 응시자 인적사항

1. 성명 : _____ 2. 성별 : 여 남
 3. 생년월일 : _____ 4. 응시번호 : _____
 5. 핸드폰 : _____ 6. 이메일 : _____

2. 의료정보

1) 충분한 의료정보를 포함한 진단소견

2) 사용 허가된 의약품으로도 치료 가능한 경우, 금지약품을 처방한 임상의학적 정당성을 설명하시오

※ **진단증빙자료(진단서, 처방전, 소견서 등)를 첨부**하여 신청서와 함께 제출하여야 한다. 증빙자료에는 포괄적 병력 및 그와 관련된 모든 검사보고서, 검사실 조사 및 영상검사 결과가 포함되어야 한다. 가능한 경우 보고서 또는 편지의 원본에 대한 사본을 첨부하여야 한다. 증빙자료는 임상의학적 관점에서 극히 객관적이어야 하며, 만약 정확한 설명이 불가능한 경우, 다른 독립된 의료진의 소견도 포함시킬 수 있다.

3. 세부 진료내용

금지약물	1회 사용량	사용방법	사용빈도
1.			
2.			
3.			

치료기간
 duration of treatment: 1회 응급
 기간(주/월) _____

4. 담당의사 서약

나는 위에서 언급한 치료와 관련하여 의학적으로 적절하였으며, 금지목록 이외의 대체약물 사용은 위 응시자의 의료 상황에서는 적절하지 않았음을 확인한다.

성명 : _____ 전공분야 : _____
 주소 : _____
 전화 : _____ 팩스 : _____ 이메일 : _____
 서명 : _____ 날짜 : _____

5. 응시자 서약

본인, _____는(은) 응시자 인적사항이 틀림없음을 확인하며 인사혁신처에서 고시한 금지약물과 방법의 사용 승인을 요청한다. 나는 나의 의학정보가 시험실시기관, 시료분석기관 및 기타 시험관련 기관에 제공되는 것을 허락한다. 나의 의학정보가 위의 기관에 제공되는 것에 반대한다면 담당의사와 시험실시기관에 그 사실을 서면으로 통보하여야 하는 것을 이해하고 있다.

서명 : _____ 날짜 : _____
 부모/보호자 서명 : _____ 날짜 : _____

(응시자가 미성년자이거나 장애로 인하여 서명이 불가능 할 때에는 부모나 보호자가 응시자와 함께 또는 응시자를 대신하여 서명할 수 있다.)

※ **구비서류가 완료되지 않은 신청서에 대해서는 접수가 불가능하며, 완료 후 재 제출해야 한다. 서류 접수 후 사본을 반드시 보관하시기 바랍니다.**

붙임 6**부정행위자에 대한 조치(소방공무원임용령 제51조)**

□ 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 행위를 한 사람에 대해서는 그 시험을 정지 또는 무효로 하거나 합격을 취소하고, 그 처분이 있는 날부터 5년간 시험 응시자격 정지

1. 다른 수험생의 답안지를 보거나 본인의 답안지를 보여주는 행위
2. 대리 시험을 의뢰하거나 대리 시험에 응시하는 행위
3. 통신기기, 그 밖의 신호 등을 이용하여 해당 시험 내용에 관하여 다른 사람과 의사소통하는 행위
4. 부정한 자료를 가지고 있거나 이용하는 행위
5. 병역, 가점 또는 영어능력검정시험 성적에 관한 사항 등 시험에 관한 증명서류에 거짓 사실을 적거나 그 서류를 위조·변조하여 시험결과에 부당한 영향을 주는 행위
6. 체력시험에 영향을 미칠 목적으로 인사혁신처장이 정하여 고시하는 금지약물을 복용하거나 금지방법을 사용하는 행위
7. 그 밖에 부정한 수단으로 본인 또는 다른 사람의 시험결과에 영향을 미치는 행위

□ 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 행위를 한 사람에 대해서는 그 시험을 정지하거나 무효

1. 시험 시작 전에 시험문제를 열람하는 행위
2. 시험 시작 전 또는 종료 후에 답안을 작성하는 행위
3. 허용되지 아니한 통신기기 또는 전자계산기기를 가지고 있는 행위
4. 그 밖에 시험의 공정한 관리에 영향을 미치는 행위로서 시험실시 권자가 시험의 정지 또는 무효 처리기준으로 정하여 공고한 행위

붙임 7**시험에 참여하는 자가격리대상자 준수사항**

- 자가격리 장소(집)에서 나가기 전 보건용 마스크(KF80 동급 이상)를 착용하며, 외출 전 과정에 항상 마스크를 착용합니다.
- 이동 시 반드시 개인차량으로 이동해주시고, 가족차량으로 이동합니다 (대중교통 이용 금지).
- 가족 차량으로 이동 시 보호자는 운전자 1인만 동행해주시기 바랍니다.
 - 자가격리대상자는 운전자의 뒷좌석 반대 방향(운전자와 대각선)으로 착석하여 운전자와 최대한 거리를 유지해 주시기 바랍니다.
 - 자동차 환기시스템은 외기 유입으로 설정하여 주시고, 이동 과정에서 창문을 양방향으로 열어 차량 안 환기를 자주 시켜줍니다.
- 식사가 필요한 경우 외출 전 개인식기류와 도시락·물을 준비해주시기 바랍니다.
- 이동 중 식당, 휴게소, 공중화장실 등 다중이용시설은 이용할 수 없습니다.
- 화장실은 고사장 내 별도로 마련된 자가격리자 전용 화장실을 이용해주시기 바랍니다.
- 고사장까지 이동 중 다른 사람과 거리를 유지하여 주시고, 대화 및 접촉은 하지 않도록 주의하여 주시기 바랍니다.
- 고사장 전과 후에 비치된 손 소독제로 손 위생 관리를 철저히 합니다.
- 시험 종료 후 귀가 시 다른 장소에 들리지 않고 다른 사람과 접촉하지 않으며, 바로 자가격리 장소로 돌아갑니다.

※ 위 사항이 지켜지지 않을 경우 자가 격리 이행 위반으로 간주될 수 있습니다.